



PROGRAMM
MAI 2017 –
OKTOBER 2017



JOHANNISTHAL
Ort der Begegnung



Liebe Leserin! Lieber Leser!

Eine Geschichte erzählt, wie die Engel einst mit einem Lottogewinn dem Teufel seine Waffen abkauften. Schließlich hatten die Engel die ganze Waffenkammer geleert. Bis auf eine Waffe. Der Teufel erklärte ihnen, es sei schlicht die gefährlichste und mächtigste, die ihm überhaupt zur Verfügung stehe. „Damit kann ich alle anderen Waffen zurückholen – mit der Mutlosigkeit. Die Mutlosigkeit ist meine größte Waffe. Sie lähmt den Menschen auf ganzer Linie. Die Mutlosigkeit zerstört die Nächstenliebe und sie zerstört den Glauben an Gott.“

Ob Arbeit suchend, auf dem Weg in eine Zweisamkeit, ob voller Sehnsucht und Hoffnung, ob gesund oder krank, glücklich oder traurig... Ihnen allen viel, viel Mut!

Im Programm finden Sie viele ermutigende Kurse, Tage, Elemente, Einladungen, ReferentenInnen. Das Angebot setzt, so meine ich, in dieser Hinsicht immer tiefer und auch weiter an. Schmökern und staunen, wägen und wählen Sie!

„WER MUT ZEIGT, MÄCHT MUT!“
wusste A. Kolping.

Mit ihrem Anfangen in Johannisthal zeigt Schwester M. Hedwig Scharnagl viel Mut. Sie hat die Klausur bezogen – und voller Elan begonnen, sich einzugeöhnen und einzuarbeiten.

Ihr und Ihnen allen alles erdenklich Gute – Freude, Kraft und vor allem MUT in diesem noch so unbeschriebenen, vor uns liegenden Jahr.

Manfred Strigl

Ihr Manfred Strigl
mit dem Johannisthaler Team

Inhaltsübersicht

Begrüßung & Einführung	03
Chronologische Terminübersicht	04
Johannisthaler Sondertermine	14
Johannisthaler Frühstück	14
Thematische Terminübersicht	16
Spiritualität & Christlicher Glaube	16
Tage der Stille	18
Tage der Achtsamkeit	26
Tage der Besinnung	29
Tage der Muße	36
Tage der Bildung	39
Seelsorge & Lebenshilfe	42
Johannisthaler Trauerbegleitung	47
Spezielle Angebote für	
Menschen, die in der Pflege arbeiten	40
Familien	45
Paare	46
Gesundheit & Fasten	50
Kreativität & Persönlichkeitsbildung	54
Referentinnen & Referenten	64
Wissenswertes & Anmeldung	68
Unser Team & Unser Ort	72

Mai 2017

01.05. – 04.05. [S. 40]	Ich will Dir danken aus ganzem Herzen (Ps 138) Johannisthaler Seniorenbildungstage mit Manfred Strigl und Alfred Kick
04.05. [S. 48]	Muss ich auch wandern in finsterner Schlucht (Ps 23) Johannisthaler Trauerweg mit Alfred Kick und Elke Burger
05. – 07.05. [S. 56]	Gerufen zum Wach-Sein Bibliologwochenende mit Arno Bosl und Eva Baumgartner
05. – 07.05. [S. 30]	Den Pilgerweg des Vertrauens weitergehen Taizewochenende mit Alfred Kick, Andrea Kick und Team
09.05. [S. 44]	Alles verändert sich – loslassen will gelernt sein Gesprächsreihe mit Monika Brüntrup
10. – 12.05. [S. 19]	Ich schenke euch ein neues Herz (Ez 11,19) Kurzexerzitien mit Maria Rehberger-Graf
12. – 14.05. [S. 56]	Lebensbaum - Lebensfluss - Lebenskraft Gestaltpädagogisches Erlebniswochenende mit Carola Burger
13.05. – 14.05. [S. 52]	Rituale zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte Genesungstage mit Beate Dittrich
16.05. [S. 49]	Begleitete Wege durch die Trauer Johannisthaler Trauercafe mit Alfred Kick

- 17.05. **Johannisthaler Frühstück**
[S. 14] mit Alfred Kick
-
- 19.05. – 21.05. **Hilfe aus Gottes Kräutergarten**
[S. 52] Gesundheitstage mit verschiedenen praktischen Tipps mit Angelika Seidl
-
- 19.05. – 21.05. **Zeit für mich**
[S. 30] Oasentage mit Cornelia Büchl und Peter Wilfling
-
- 24.05. – 28.05. **Atemholen der Seele**
[S. 37] Kurzurlaub für Frauen mit Karolina Kammerl
-
- 30.05. **Das Geheimnis der Steine**
[S. 31] Oasentag mit Dr. Christoph Seidl

Juni 2017

- 05.06. – 09.06. **„Du zeigst mir den Weg zum Leben“ (Ps 16,1)**
[S. 19] Wanderexerziten im Waldnaabtal mit Maria Rehaber-Graf
-
- 08.06. **Heil- und Küchenkräuter unserer Heimat**
[S. 53] Kräuterwissen neu entdecken mit Johanna Zettl
-
09. – 11.06. **Der Frühling und seine Tänze**
[S. 57] Meditatives Tanzwochenende mit Bruder Georg Schmaußner, OFM
-
- 10.06. **Perfektion oder Gelassenheit?**
[S. 32] Besinnungstag mit Andrea Nitzsche
-
- 16.06. – 18.06. **Meditation, Verweilen in der Fülle des Augenblicks**
[S. 27] Meditationswochenende mit Bernadette Pöllath und Ruth-Monika Roth

- 16.06. – 18.06. **Die Kraft des Segnens und des Gebetes**
[S. 32] Stille, Meditation und Gebet mit Andrea Zrenner und Renate Seis
-
- 18.06. **„Schenk uns Zeit,...Zeit aus DEINER Ewigkeit!“**
[S. 57] „Getanzter“ Gottesdienst mit Andrea Kick
-
- 20.06. **Das Menschenbild V. Frankls und der Logotherapie**
[S. 44] Gesprächsreihe mit Monika Brüntrup
-
- 20.06. **Begleitete Wege durch die Trauer**
[S. 49] Johannisthaler Trauercafe mit Alfred Kick
-
- 21.06. **Johannisthaler Frühstück**
[S. 14] mit Maria Rehaber-Graf
-
- 23.06. – 25.06. **Vom Eindruck zum Ausdruck**
[S. 58] Fotografieren mit allen Sinnen mit Georg Schraml und Claudia Omonsky
-
- 23.06. – 25.06. **Der Weg zum befreiten Selbst**
[S. 58] Märchenarbeit in Bewegung mit Gabriela Geß
-
- 24.06. – 02.07. **Bibel getanz**
[S. 20] Tanzexerziten mit Schw. Monika Gessner, Manfred Strigl und Team
-
- 27.06. **Zeit für Musik in der Pflegeeinrichtung**
[S. 40] Musik-Fortbildung für Betreuungskräfte (II) mit Evamaria Molz
-
- 28.06. **Lebensfreude jeden Tag**
[S. 41] Fortbildung für Beschäftigte in Pflegeeinrichtungen mit Evamaria Molz

Juli 2017

- 01.07. **Getragen in den Stürmen meines Lebens**
 [S. 33]
 Besinnungstag für Frauen und Männer mit Christine Vollath
-
- 02.07. – 07.07. **Wie kommst Du mir entgegen? Wie begegne ich Dir?**
 [S. 21]
 Ignatianische Einzelexerziten mit Maria Rehaber-Graf
-
- 02.07. – 07.07. **Gott lebt – und ich vor Ihm (1 Könige 17,1)**
 [S. 22]
 Exerziten im Geist des Karmel und seiner Gestalten für Priester, Ordensleute, Diakone und Laien mit Pater Felix M. Schandl
-
- 07.07. – 09.07. **Die Kunst, Menschen zu fotografieren**
 [S. 59]
 Persönlichkeit mit Ausstrahlung Fotokurs mit Georg Schraml
-
- 07.07. – 09.07. **Kirchweih im Johannisthal**
 [S. 15]
-
- 13.07. **Pflege für die Pflgenden**
 [S. 33]
 Ein Tag für mich mit Renate Seis
-
- 14.07. – 16.07. **Das Enneagramm**
 [S. 45]
 mit Thomas Peter
-
- 14.07. – 16.07. **Entdecke Dein Glück**
 [S. 34]
 Oasentage mit Maria Witt
-
- 16.07. – 19.07. **Stille ist Atemholen der Seele**
 [S. 22]
 Sich eine Auszeit gönnen und Kraft schöpfen mit Direktor Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl

- 18.07. **Begleitete Wege durch die Trauer**
 [S. 49]
 Johannisthaler Trauercafe mit Alfred Kick
-
- 19.07. **Johannisthaler Frühstück**
 [S. 14]
 mit Maria Rehaber-Graf
-
- 23.07. – 25.07. **Missionarisch wirken!**
 [S. 41]
 Workshop für Priester aus dem Ausland mit Manfred Strigl und Doris Schmidt
-
- 28.07. – 30.07. **Im Alltäglichen das Besondere entdecken – Meditative Fotografie**
 [S. 59]
 mit Georg Schraml
-
- 30.07. – 03.08. **„Voll Güte bist Du, Herr, für die Seele, die Dich sucht!“**
 [S. 21]
 (Bernhard von Clairvaux)
 Biblische Vortragsexerziten mit Bogenschießen mit Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
-
- 30.07. – 04.08. **Sanftes Fasten & Wandern nach Hildegard von Bingen**
 [S. 53]
 Entschlacken und Entgiften auf natürliche Weise mit Angelika Seidl

August 2017

- 04.08. – 07.08. **Musik ist der Schlüssel zur Seele**
 [S. 34]
 Geistliche Sommerfreizeit mit Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
-
- 05.08. **Engel, Esel und Rosettenfenster**
 [S. 35]
 Besinnungstag für Frauen mit Bettina Rögner
-
- 07.08. – 11.08. **Über sieben Brücken...**
 [S. 23]
 Wanderexerziten im Waldnaabtal mit Maria Rehaber-Graf und Br. Matthäus Weber, OSB

- 08.08. **Begleitete Wege durch die Trauer**
 [S. 49] Johannisthaler Trauercafe mit Alfred Kick
-
- 12.08. **Anhalten, Innehalten, Halt finden, Inhalt finden...**
 [S. 28] Tag der Stille, Achtsamkeit, Meditation, Heilkraft mit Bernadette Pöllath
-
- 15.08. – 19.08. **„Voll Güte bist Du, Herr, für die Seele, die Dich sucht!“**
 [S. 21] (Bernhard von Clairvaux)
 Biblische Vortragsexerzitien mit Bogenschießen mit Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
-
- 16.08.17 **Johannisthaler Frühstück**
 [S. 14] mit Manfred Strigl
-
- 25.08. – 27.08. **Fotografieren ist die Kunst des Weglassens**
 [S. 60] Fotokurs mit Georg Schraml
-
- 25.08. – 27.08. **Tanzwochenende mit Kreistänzen aus Brasilien**
 [S. 60] mit William de Paula Amaral do Valle

September 2017

- 01.09. – 03.09. **Leben aus der Quelle**
 [S. 45] Familienwochenende mit Katrin und Jörg Oppitz, Manfred Strigl sowie Mitgliedern des Evangelisationswerkes
-
- 03.09. – 07.09. **Dem Leben auf der Spur**
 [S. 23] Geistliche Wanderexerzitien mit Maria Rehaber-Graf

- 16.09. **Unterwegs mit der „Finnischen Messe“**
 [S. 61] Ein musikalisch besinnlicher Tag mit Andrea Kick, Thomas Völkl, Kathrin Karban-Völkl und Robert Baier
-
- 16.09. – 17.09. **Die Seele geht zu Fuß**
 [S. 35] Pilgern und Kultur im Waldnaabtal mit Tanja Ringholz und Paul Zetzlmann
-
- 18.09. – 21.09. **Begegnung mit Gott ist Beglückung**
 [S. 24] Exerzitien für Frauen mit Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
-
- 19.09. **Gott 9.0: Bewusstseinsentwicklung in Stufen – Teil 1**
 [S. 46] Gesprächsreihe mit Monika Brüntrup
-
- 19.09. **Begleitete Wege durch die Trauer**
 [S. 49] Johannisthaler Trauercafe mit Alfred Kick
-
- 20.09. **Johannisthaler Frühstück**
 [S. 14] mit Schw. M. Hedwig Scharnagl
-
- 22.09. – 24.09. **Loslassen was stresst...einfach gelassen sein**
 [S. 27] MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit mit Bernadette Pöllath
-
- 24.09. – 30.09. **Meditationswoche**
 [S. 24] Kontemplative Exerzitien mit Dr. Wolfgang Holzschuh und Pater Thomas Lemp

Oktober 2017

- 01.10. **„Tanzend das Erntedankfest feiern“**
 [S. 62] Tanztag mit Luise Zant
-
- 07.10. **Anhalten, Innehalten, Halt finden, Inhalt finden...**
 [S. 28] Tag der Stille, Achtsamkeit, Meditation, Heilkraft mit Bernadette Pöllath
-
- 13.10. – 15.10. **Meditation, Verweilen in der Fülle des Augenblicks**
 [S. 27] Meditationswochenende mit Bernadette Pöllath und Ruth-Monika Roth
-
- 14.10. – 15.10. **Rituale zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte**
 [S. 52] mit Beate Dittrich
-
- 17.10. **Begleitete Wege durch die Trauer**
 [S. 49] Johannisthaler Trauercafe mit Alfred Kick
-
- 18.10. **Johannisthaler Frühstück**
 [S. 14] mit Maria Rehaber-Graf
-
- 20.10. – 21.10. **Tanzen im Sitzen – Baustein 1**
 [S. 62] Ausbildung zum/zur Tanzleiter/in Tanzen im Sitzen mit Dagmar Stadelmeyer und Veronika Herlitz
-
- 20.10. -22.10. **Drei Bilder für mehr Klarheit auf deinem Lebensweg**
 [S. 63] Fotokurs mit Georg Schraml
-
- 21.10. – 22.10. **Im Garten der Liebe**
 [S. 46] Wochenende für Paare mit Dagmar und Karlheinz Binner

- 23.10. – 25.10. **Ich schenke euch ein neues Herz (Ez 11,19)**
 [S. 25] Kurzexerzitien mit Maria Rehaber-Graf
-
- 24.10. **Gott 9.0: Bewusstseinsentwicklung in Stufen – Teil 2**
 [S. 46] Gesprächsreihe mit Monika Brüntrup
-
- 27.10. – 31.10. **Weil Dein Wort Leben birgt**
 [S. 25] Bibliolog-Exerzitien mit dem Lukasevangelium mit Maria Rehaber-Graf und Bernhard Götz
-
- 27.10. bzw. 29.10. – 31.10. **Wellness-Zeit**
 [S. 38] Tage zum Entspannen und Durchatmen mit Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl

Das weitere Programm ab November 2017 finden Sie vorab auf unserer Homepage:
www.haus-johannisthal.de

Anmeldung

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:
 Haus Johannisthal, 92670 Windischeschenbach
 Tel. (09681) 4 00 15-0, Fax (09681) 4 00 15-10
 E-Mail: kontakt@haus-johannisthal.de
 Sollte ein Kurs zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung schon ausgebucht sein, informieren wir Sie schnellstmöglich. Auf Wunsch berücksichtigen wir Sie auf unserer Warteliste.



Johannisthaler Frühstück

Zu Beginn steht eine Morgenmeditation von ca. 45 Minuten. Beim gemeinsamen Singen und Beten, in Bewegung und Stille atmen Sie auf und finden zur Ruhe. Anschließend erwartet Sie ein liebevoll vorbereitetes Frühstücksbuffet, das Sie bei anregenden Tischgesprächen genießen können. Mit einem kurzen Impuls in den Tag brechen Sie gestärkt an Seele und Leib in Ihren Alltag auf.

Termine: jeden 3. Mittwoch im Monat,
jeweils 8.30 bis 10.30 Uhr
15.03.17 mit Maria Rehaber-Graf
26.04.17 mit Schw. M. Hedwig Scharnagl
17.05.17 mit Alfred Kick
21.06.17 mit Maria Rehaber-Graf
19.07.17 mit Maria Rehaber-Graf
16.08.17 mit Manfred Strigl
20.09.17 mit Schw. M. Hedwig Scharnagl
18.10.17 mit Maria Rehaber-Graf

Kosten: 12,50 € – inklusive Frühstücksbuffet
(Anmeldung spätestens bis zum Vortag erwünscht)

Johannisthaler Kirchweih

Freitag, 07.07.17

19.30 Uhr Jugendgottesdienst mit der Band
Cantiamo und Direktor Gerhard
Pöpperl

Samstag, 08.07.17

19.30 Uhr Konzert mit den Bayerischen Löwen
„Glück im Spiel, Blech in der Liebe“

Die Bayerischen Löwen verbinden Tradition und Moderne und stellen instrumentalen Blechklängen sonore a-capella-Gesänge gegenüber. Sie wandern auf einer musikalischen Zeitreise zurück in die Dorfdisco ihrer Jugend, geben die Spider Murphy Gang den Blasinstrumenten und hangeln sich durch die Hits der 80er und 90er Jahre von der Tuba bis zur Trompete. Sie streifen Songklassiker, holen den Oberkrainer ins neue Jahrtausend: singen, schökern und tanzen.

Kartenvorverkauf über www.ok-ticket.de oder
www.nt-ticket.de oder an der Abendkasse

Sonntag, 09.07.17

10 Uhr Festliche Hl. Messe
Mittagessen;
nachmittags Kaffee und Kuchen
13 –17 Uhr kostenlose Schnupperkurse
17 Uhr Vesper

SPIRITUALITÄT & CHRISTLICHER GLAUBE



„MEINE SEELE DÜRSTET NACH GOTT,
NACH DEM LEBENDIGEN GOTT“
(Psalm 42, 2)

GOTT SUCHEN - ORIENTIERUNG FINDEN
FREUDE IM GLAUBEN ERFAHREN

Das Haus Johannisthal als geistlicher Ort ist verwurzelt im christlichen Glauben und offen für Menschen, die spirituell auf der Suche sind. Wie Johannes der Täufer möchten wir hinweisen auf das „Licht, das jeden Menschen erleuchtet“. (Joh 1,9)

Hier im ruhigen Waldnaabtal finden Sie Zeit für sich. Sie begegnen anderen Menschen und spüren vielleicht mehr als im Alltag Gottes Nähe. So können unsere Angebote Ermutigung und Orientierung für Ihren persönlichen Weg sein.



SPIRITUALITÄT &
CHRISTLICHER GLAUBE

TAGE DER STILLE

„MEINE SEELE IST STILLE IN DIR,
DENN ICH WEISS, DU BIST DA UND RICHTEST AUF.
WIE DER REGEN DÜRRES LAND NEU BELEBT
UND ZUM ERBLÜHEN BRINGT.“

(nach Psalm 62)

SICH AUF STILLE EINLASSEN
GOTT SUCHEN – NEU ANFANGEN

Leben heißt sich verändern. Manchmal kann es notwendig sein, innezuhalten, um dem eigenen Leben mehr Tiefe oder eine neue Ausrichtung zu geben. Exerzitien bieten den geeigneten Rahmen dafür. Im Schweigen wird es möglich, die Impulse des/r Kursbegleiters/in aufzunehmen, nach innen zu hören und die Beziehung zu Gott zu vertiefen. Dadurch gewinnt das eigene Leben an Klarheit.



SPIRITUALITÄT &
CHRISTLICHER GLAUBE

Ich schenke euch ein neues Herz (Ez 11,19)

Kurzexerzitien

Sie sind eingebunden in ein soziales Gefüge und tragen Verantwortung für Vieles. Um lebendig zu bleiben, braucht es Ausgleich. Hier bekommen Sie Freiraum, um in Kontakt mit sich und anderen zu kommen. Leib und Seele atmen auf, die Liebe kann neu fließen.

Elemente: Impulse aus Bibel und Natur, Meditation, Körperübungen, Kreativität, Gebet, Gottesdienst

Referentin: Maria Rehaber-Graf
Termin: Mi., 10.05.17, 9 Uhr (StK) bis
Fr., 12.05.17, 16 Uhr (NK)

Kosten: 136,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 31,00 €

„Du zeigst mir den Weg zum Leben“ (Ps 16,1)

Wanderexerzitien im Waldnaabtal

Am Fluss entlang unterwegs sein, den Boden unter den Füßen spüren, aufatmen. Staunen über kleine und große Wunder. Schweigen, um mit dem Herzen in die Stille zu hören – dorthin, wo Gott mir entgegenkommt. Schritt für Schritt mehr in mein Leben mit Ihm finden.

Elemente: Wandern (täglich 3-4 Std.), Zeiten des Schweigens, Wahrnehmung und Besinnung, Einzelgespräch möglich

Referentin: Maria Rehaber-Graf
Termin: Mo., 05.06.17, 15.30 Uhr (NK) bis
Fr., 09.06.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 218,00 € – 4 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 70,00 €



Bibel getanzt

Tanzexerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des "Wahr"-nehmens wer ich bin und wie ich jetzt da bin. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

- Elemente:** Tanztag zu Beginn, sechs Tage Stillschweigen, am Tag drei feste Tanzzeiten, Gebet, Meditation, Einzelgespräche
- Referenten:** Schw. Monika Gessner, Manfred Strigl mit Team
- Termin:** Sa., 24.06.17, 18 Uhr (AE) bis So., 02.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 775,00 € – 8 ÜN / VP / EZ inkl. Kursgebühr
- Anmeldung:** schriftlich bis 05. Mai 2017 an:
Schw. Monika Gessner
Vincentiusstraße 4, 67346 Speyer
Tel. 0 62 32 / 91 22 17
sr-monika@institut-st-dominikus.de

IN DER GEGENWART GOTTES
INS LEBEN ZU TANZEN.
TANZEN IST AUSDRUCK VON LEBEN,
MACHT FREUDE UND SCHENKT KRAFT.
EINHEIT FINDEN MIT SICH SELBST,
MIT ANDEREN UND MIT GOTT.

Wie kommst Du mir entgegen? Wie begegne ich Dir?

Ignatianische Einzelexerzitien

Das Haus und seine Umgebung, der Tagesablauf, die Begleitung, das Schweigen: alles dient dazu, dass die persönliche Beziehung zu Gott Raum bekommt. – Telefonisches Vorgespräch erbeten.

- Elemente:** Durchgehendes Schweigen, Anleitung zu persönlicher Schrift- und Lebensbetrachtung, tägl. Begleitgespräch, Eucharistie, Übungen zur Körperwahrnehmung
- Referentin:** Maria Rehabet-Graf
- Termin:** So., 02.07.17, 18 Uhr (AE) bis Fr., 07.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 280,50 € – 5 ÜN VP / EZ
Kursgebühr: 65,00 €

„Voll Güte bist Du, Herr, für die Seele, die Dich sucht!“ (Bernhard von Clairvaux)

Biblische Vortragsexerzitien mit Bogenschießen

Der Sehnsucht nach Leben und Liebe nachgehen. Sich auf- und ausrichten (lassen). Erfahren, (neu) verinnerlichen, dass Gott dem Menschen immer schon zuvor kommt.

- Elemente:** Vorträge, Meditations- und Atemübungen, Bogenschießen, Schweigephasen, Gottesdienste, (persönliches) Gespräch
- Referenten:** Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
- Termin 1:** So., 30.07.17, 18 Uhr (AE) bis Do., 03.08.17, 9 Uhr (FS)
- Termin 2:** Di., 15.08.17, 18 Uhr (AE) bis Sa., 19.08.17, 9 Uhr (FS)
- Kosten:** 212,00 € – 4 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 40,- €



Gott lebt – und ich vor Ihm (1 Könige 17,1)

Exerzitien im Geist des Karmel und seiner Gestalten für Priester, Ordensleute, Diakone und Laien

(Meine) Wirklichkeit als Ausgangspunkt (meines) geistlichen Lebens. Impulse aus der Hl. Schrift (u. a. Prophet Elija) und der Regel des Karmel sowie von einzelnen prominenten Karmeliten: Teresa von Avila, Edith Stein, Johannes vom Kreuz, Therese von Lisieux u. a.

- Elemente:** Impuls- und Austauschrunden. Schweigen und Zeit für sich. Eucharistiefiern. Leib-Seele-Geist-Übungen
- Referent:** Pater Felix M. Schandl
- Termin:** So., 02.07.17, 18 Uhr (AE) bis Fr., 07.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 280,50 € – 5 ÜN VP / EZ
Kursgebühr: 65,00 €
-

Stille ist Atemholen der Seele

Sich eine Auszeit gönnen und Kraft schöpfen

„Du selbst zu sein, in einer Welt die Dich ständig anders haben will, ist die größte Errungenschaft.“
(Ralph Emerson)

Darum: In der Mitte des Jahres inne halten – fern von Lärm und Anforderungen, frei von Ängsten und Zwängen. Einfach SEIN (dürfen)!

- Elemente:** Texte, Stille-Übungen, Meditation, freie Zeit, Gespräch nach Wunsch.
- Referenten:** Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
- Termin:** So. 16.07.17, 18 Uhr (AE) bis Mi., 19.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 172,50 € – 3 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 10,00 €

Über sieben Brücken...

Wanderexerzitien im Waldnaabtal

Wer im Waldnaabtal wandert, muss über viele Brücken geh'n. Oder auch mal mit nackten Füßen mitten durch den Fluss. Das lässt fragen, wo ich in meinem Leben Altes hinter mir lassen und zu neuen Ufern aufbrechen will. Wohin Gott mich wohl ruft?

- Elemente:** Wandern (tägl. 4 Stunden), Schweigezeiten, Wahrnehmung, Besinnung, Bibel, Gebet, Einzelgespräch möglich
- Referenten:** Maria Rehaber-Graf und Br. Matthäus Weber OSB
- Termin:** Mo., 07.08.17, 15 Uhr (NK) bis Fr., 11.08.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 210,00 € – 4 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 70,00 €
-

Dem Leben auf der Spur

Geistliche Wanderexerzitien im Waldnaabtal

Am Fluss entlang unterwegs sein, dort wo das Wasser mächtige Granitfelsen umspült. Schritt für Schritt den Waldboden unter den Füßen spüren. Auf den eigenen Atem achten. Im Gehen mir selbst und Gott näher kommen - dem Leben auf der Spur.

- Elemente:** Wandern im Schweigen, Anleitung zu Achtsamkeit, Meditation, Bibel, Austausch oder Einzelgespräch, Gebet
- Referentin:** Maria Rehaber-Graf
- Termin:** So., 03.09.17, 18 Uhr (AE) bis Do., 07.09.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 205,50 € – 4 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 70,00 €



Begegnung mit Gott ist Beglückung

Exerzitien für Frauen

Manche erzählen gerne, wie Gott sie glücklich macht / gemacht hat. Wir wollen das beleuchten und Zugänge zu geistlichen Erfahrungen besprechen und praktizieren. So viele Menschen es gibt, so viele Wege Gottes zu ihnen gibt es – und umgekehrt!

- Elemente:** Biblisch-geistliche Vorträge mit aktuellen Beispielen, Austausch, Singen und Beten, Gottesdienst
- Referenten:** Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl
- Termin:** Mo., 18.09.17, 18 Uhr (AE) bis Do., 21.09.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 172,50 € – 3 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 5,00 €

Meditationswoche

Kontemplative Exerzitien

Durchgängiges Schweigen und gemeinsame Meditation prägen diese Tage. Als Voraussetzungen gelten die Bereitschaft, sich auf Stille, Anleitung und Begleitung einzulassen und normale psychische Stabilität. Bei erstmaliger Teilnahme: telefonisches Vorgespräch mit Dr. Wolfgang Holzschuh unter Tel.: 0 94 02 / 50 07 56.

- Elemente:** Durchgängiges Schweigen, Meditation, spirituelle Impulse, Körperwahrnehmung, (Einzel-) Gespräche, Natur
- Referenten:** Dr. Wolfgang Holzschuh und Pater Thomas Lemp, SAC
- Termin:** So., 24.09.17, 18 Uhr (AE) bis Sa., 30.09.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 337,50 € – 6 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 95,00 €

Ich schenke euch ein neues Herz (Ez 11,19)

Kurzexerzitien

Sie sind eingebunden in ein soziales Gefüge und tragen Verantwortung für Vieles. Um lebendig zu bleiben, braucht es Ausgleich. Hier bekommen Sie Freiraum, um in Kontakt mit sich und anderen zu kommen. Leib und Seele atmen auf, die Liebe kann neu fließen.

- Elemente:** Impulse aus Bibel und Natur, Meditation, Körperübungen, Kreativität, Gebet, Gottesdienst
- Referentin:** Maria Rehaber-Graf
- Termin:** Mo., 23.10.17, 9 Uhr (StK) bis Mi., 25.10.17, 16 Uhr (NK)
- Kosten:** 136,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 31,00 €

Weil dein Wort Leben birgt

Bibliolog-Exerzitien mit dem Lukasevangelium

Wenn die Texte der Bibel mich auf einmal aufhorchen lassen, mich nach meinen Erfahrungen fragen, mich spüren lassen, dass ich gemeint bin, mich heilend berühren, ... dann werden sie als frohe Botschaft für mich lebendig.

- Elemente:** tägl. ein Bibliolog, Schweigezeiten, Austausch, Körperübung, Einzelgespräch und tägl. Eucharistie möglich
- Referenten:** Maria Rehaber-Graf und Bernhard Götz
- Termin:** Fr., 27.10.17, 15 Uhr (NK) bis Di., 31.10.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 228,00 € – 4 ÜN / VP / EZ
inkl. Kursgebühr



SPIRITUALITÄT &
CHRISTLICHER GLAUBE

TAGE DER ACHTSAMKEIT

„LASST IN Eurer MITTE PSALMEN, HYMNEN
UND LIEDER ERKLINGEN, WIE DER GEIST SIE EINGIBT.
SINGT UND JUBELT AUS VOLLEM HERZEN
ZUM LOB DES HERRN.“

(Eph 5, 18f.)

GEGENWART BEWUSST MACHEN – ENERGIE LENKEN
LEBENDIGKEIT SPÜREN

Nur wenn wir uns im Hier und Jetzt begegnen, unsere innere Aufmerksamkeit bewusst auf uns selbst und unser Gegenüber richten, entsteht Wachheit. Denn Energie entsteht nur dort, wo wir unsere Aufmerksamkeit hinlenken. Sobald wir vom Moment abschweifen, halten wir die Energie in den Muskeln fest und es entsteht ungesunde Spannung. Dadurch wird wertvolle Energie gebunden, die wir in der Gegenwart brauchen.



SPIRITUALITÄT &
CHRISTLICHER GLAUBE

Meditation, Verweilen in der Fülle des Augenblicks

Meditationswochenende in Stille und Achtsamkeit

Stille und Achtsamkeit sind elementare Bausteine für ein gelingendes Leben. Die Reizüberflutung im Alltag erschöpft uns, wir verzetteln uns und verlieren uns in Grübeleien. Präsenz - das zeitlose Jetzt können wir üben, wie einen Muskel der uns kräftigt.

Elemente: Mehrere Sitzeinheiten je 25 Min.,
Gehmeditation, Vortrag, achtsame
Körperarbeit, Einzelgespräche

Referentinnen: Bernadette Pöllath und
Ruth-Monika Roth

Termin 1: Fr. 16.06.17, 18 Uhr (AE) bis
So., 18.06.17, 13 Uhr (ME)

Termin 2: Fr., 13.10.17, 18 Uhr (AE) bis
So., 15.10.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 95,00 €

Loslassen was stresst... einfach gelassen sein

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Die Herausforderungen und Turbulenzen im Privaten wie in der Arbeitswelt sind enorm. Daher sind wirksame Gegenpole umso wertvoller. Hierzu gehören Innehalten, Entschleunigung und Achtsamkeit, um mit Termindruck, Unruhe und schwierigen Emotionen umzugehen.

Elemente: Bodyscan, achtsame Körper-
übungen, angeleitete Sitz- und
Gehmeditation, Stille, Vortrag,
Stressmuster loslassen

Referentin: Bernadette Pöllath

Termin: Fr., 22.09.17, 18 Uhr (AE) bis
So., 24.09.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 90,00 €



Anhalten, Innehalten, Halt finden, Inhalt finden...

Tag der Stille, Achtsamkeit, Meditation, Heilkraft

Im stillen Sitzen, im achtsamen Wahrnehmen des gegenwärtigen Augenblicks, im Fühlen, Horchen und Lauschen lassen wir unsere Gedanken und Gefühle zur Ruhe kommen und öffnen uns so für das Geheimnis der Gegenwart Gottes in uns – der Stille, dem heiligen Raum in uns.

Elemente: Sitzen in der Stille je 25 Min. ca. 5 – 6 Einheiten, Körperübungen, Bodyscan, achtsames Essen, Kurzvortrag

Referentin: Bernadette Pöllath

Termin 1: Sa., 12.08.17, 9 Uhr (StK) bis 16.30 Uhr (NK)

Termin 2: Sa., 07.10.17, 9 Uhr (StK) bis 16.30 Uhr (NK)

Kosten: 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 35,00 €



SPIRITUALITÄT &
CHRISTLICHER GLAUBE

TAGE DER BESINNUNG

„ALLES VERMAG ICH DURCH DEN,
DER MIR KRAFT GIBT“
(PHIL 4,13)

ZUR RUHE KOMMEN – SICH SPÜREN
KRAFT SCHÖPFEN

GANZ DA SEIN,
GANZ PRÄSENT SEIN, HIER UND JETZT.
GANZ DA SEIN IN DIESEM
EINEN AUGENBLICK – JETZT.
GANZ DA SEIN IN DIESEM
EINEN ATEMZUG – JETZT.
GANZ DA SEIN IN DIESEM
EINEN SCHRITT – JETZT.
GANZ DA SEIN IN DIESER EINEN TAT – JETZT.
DAS LEBEN IST IM AUGENBLICK – JETZT.
JETZT GANZ DA SEIN, EINFACH SEIN.
JETZT.

(Christoph Simma)

Die Betriebsamkeit und die Sorgen des täglichen Lebens hinter sich lassen und zur Ruhe kommen – dazu laden unsere Besinnungstage ein. Ein vielfältig gestaltetes Programm spricht alle Sinne an. Sie haben Zeit für sich und genießen den Austausch in der Gruppe. Wie in einer Oase können Sie sich entspannen und neue Energien spüren. Gestärkt kehren Sie in Ihren Alltag zurück.



Den Pilgerweg des Vertrauens weiter gehen

Taizéwochenende

Ein Wochenende lang wollen wir den Geist von Taizé erspüren und erleben, mitten in der Oberpfalz. Mit Taizégesängen, Impulsen, Bibelarbeit, Austausch und den regelmäßigen Gebetszeiten lehnen wir unsere Tagesstruktur den Treffen in Frankreich an.

Elemente: Gesang, Bibelarbeit, Austausch, Gottesdienste;

freiwillige Angebote: Tanz, Instrumentalspiel/Begleitung

Referenten: Andrea und Alfred Kick mit Team

Termin: Fr., 05.05.17, 18 Uhr (AE) bis So., 07.05.17 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 30,00 €

Zeit für mich

Oasentage

Dieses Wochenende gehört Ihnen um Stress abzubauen und zu entspannen, sich den eigenen Fragen zu stellen, um Altes loszulassen und Neues zu beginnen, um Träume und Visionen zum Ausdruck zu bringen, um der eigenen Kreativität Raum zu geben.

Elemente: Hatha Yoga, Gestaltarbeit und christlich-spirituelle Impulse

Referenten: Cornelia Büchl und Peter Wilfling

Termin: Fr., 19.05.17, 18 Uhr (AE) bis So., 21.05.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 130,00 €

Das Geheimnis der Steine

Oasentag

Steine haben vielfache Bedeutung: Wenn sie im Weg liegen, kann man darüber stolpern; Steine sind hart und verletzend, aber auch bergend und schützend. Sie können als Felswand unüberwindlich scheinen oder – wie in der Hl. Schrift – auch durchlässig für das Wasser des Lebens sein. Schöne Steinformationen oder Bergmassive in der Natur beeindruckend ebenso wie ein kleiner, wertvoller Edelstein. Das Geheimnis der Steine beschäftigt uns an diesem Oasentag und möchte den eigenen Blick weiten für die wertvollen Momente des Lebens.

Elemente: Filmimpulse, Gruppengespräch, Natur, Plenum, Singen, Gottesdienst

Referent: Pfr. Dr. Christoph Seidl, Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen im Bistum Regensburg

Termin: Di., 30.05.17
9.30 (StK) bis 17 Uhr (NK)

Kosten: 25,00 € – inkl. Verpflegung

Anmeldung: Tel: 0941/597-1621 oder
E-Mail: info@seelsorge-pflege.de



Perfektion oder Gelassenheit?

Lieber unperfekt glücklich als perfekt überlastet
Besinnungstag

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich – und andere – was zu viel Druck und Stress führt. Doch es gibt Wege, dies zu reduzieren. Die Lebensfreude und Zufriedenheit kann dann wieder wachsen. Das Leben wird entspannter und glücklicher.

- Elemente:** Mini-Inputs, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Phantasiereise
- Referentin:** Andrea Nitzsche
- Termin:** Sa., 10.06.17, von 9 Uhr (StK) bis 16.30 Uhr (NK)
- Kosten:** 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 65,00 €
-

Die Kraft des Segnens und des Gebetes

Stille, Meditation und Gebet

Ein Seminar für Menschen, die für andere zum Segen werden wollen. Segnen hat eine lange Geschichte, Segenskraft ist jedem Menschen eigen, die Kraft des Segens erfahren.

- Elemente:** Zur Ruhe kommen mit Gebet und Meditation, Segen spenden und gesegnet werden, Hände auflegen, Gottesdienst feiern, Kraft schöpfen
- Referentinnen:** Andrea Zrenner und Renate Seis
- Termin:** Fr., 16.06.17, 18 Uhr (AE) bis So. 18.06.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 110,00 €
-

Getragen in den Stürmen meines Lebens

Besinnungstag für Frauen und Männer

Was gibt mir Halt? Auf wen kann ich bauen in den Stürmen meines Lebens? Fühle ich mich haltlos oder getragen? Es ist gut, Freunde an meiner Seite zu haben. Kann ich Gott vertrauen? Diesen Fragen wollen wir nachgehen.

- Elemente:** Impulse zu Besinnung und Austausch, Musik u. Gesang
Möglichkeit zu kreativem Gestalten, Gebet und Stille
- Referentin:** Christine Vollath
- Termin:** Sa., 01.07.17, 9 Uhr (StK) bis 16 Uhr (NK)
- Kosten:** 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 10,00 €
-

Pflege für die Pflegenden

Ein Tag für mich!

Zu diesem Seminar sind alle Pflegekräfte herzlichst eingeladen, die neue Kraft für ihren Beruf tanken wollen. Ich gebe Ihnen Werkzeuge zur Burnout Prävention an die Hand und freue mich auf eine fruchtbare und berührende Zeit mit Ihnen!

- Elemente:** Die Entdeckung der eigenen Energiezentren, Stärkende Rituale, die Kraft der Gedanken, des Glaubens und des Gebetes
- Referentin:** Renate Seis
- Termin:** Do., 13.07.17, 9.30 Uhr (StK) bis 16.30 Uhr (NK)
- Kosten:** 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 40,00 €
-



Entdecke Dein Glück: Glücksquellen im Alltag

Oasentage

Diese Tage sollen die Möglichkeit bieten, unseren Glücksquellen im Alltag auf die Spur zu kommen und sie Schritt für Schritt immer weiter auszubauen. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Wahrnehmung bewusst auf die Elemente in Ihrem Leben zu lenken, die Sie glücklich machen. In einem zweiten Schritt wollen wir dann diese Elemente für unseren Alltag weiter ausbauen, damit sie Alltagsstress und Gleichförmigkeit nicht so schnell wieder überdecken.

Elemente: Bibelgespräche, Kreatives Gestalten, Einzelbesinnung

Referentin: Maria Witt

Termin: Fr., 14.07.17, 18 Uhr (AE) bis So., 16.07.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 Euro – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 60,00 Euro

Musik ist der Schlüssel zur Seele

Geistliche Sommerfreizeit

Ein besonderer Start in die Ferien oder den Urlaub! Vielfältige Klänge werden verzaubern, uns in himmlische Sphären mitnehmen, unser (versteinertes) Herz öffnen, inneren Frieden schenken, aus der Tiefe Kraft schöpfen lassen... Was will man mehr?

Elemente: (Heilsame) Musik hören und genießen! Meditationen dazu! Kreatives nach Wunsch, Gottesdienste, Austausch

Referenten: Direktor Manfred Strigl und Schw. M. Hedwig Scharnagl

Termin: Fr., 04.08.17, 18 Uhr (AE) bis Mo., 07.08.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 172,50 € – 3 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 10,00 €

Engel, Esel und Rosettenfenster

Besinnungstag für Frauen

Zur Mitte finden – mit Impulsen aus der gotischen Kathedrale in Chartres

Elemente: Impulse zu Besinnung und Austausch, Symbolarbeit, Bewegung und Tanz, kreatives Gestalten

Referentin: Bettina Rögner

Termin: Sa., 05.08.17, 9 Uhr (StK) bis 16 Uhr (NK)

Kosten: 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 14,00 €

Die Seele geht zu Fuß

Pilgern und Kultur im Waldnaabtal

Gehend kommen wir dem Gedanken des Pilgerns näher und erfahren viel Interessantes über die Natur und Kultur im Waldnaabtal. Durch spirituelle Impulse und Übungen in Naturwahrnehmung entsteht Zeit für Erholung und Besinnung. Führung im Brauhaus Falkenberg.

Elemente: Pilgern, Naturwahrnehmung, unterwegs kulturelle Erklärungen und spirituelle Impulse, Brauhausbesichtigung

Referenten: Tanja Ringholz und Paul Zetzlmann

Termin: Sa., 16.09.17, 8 Uhr (FS) bis So., 17.09.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 71,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 55,00 €



SPIRITUALITÄT &
CHRISTLICHER GLAUBE

TACE DER MUSSE

„ALLES HAT SEINE STUNDE.
FÜR JEDES GESCHEHEN UNTER DEM HIMMEL
GIBT ES EINE BESTIMMTE ZEIT“
(Koh 3,1)

SICH ZEIT NEHMEN – AUSSPANNEN
DURCHATMEN

Gerne können Sie auch – ohne Zuordnung zu einem Kurs – zum Durchatmen und Erholen zu persönlichen Einzelexerzitien ins Haus Johannisthal kommen und für sich den Tagesablauf planen. Sie gestalten die Zeit in unserem Haus individuell; wenn gewünscht, ist auch eine Gesprächsbegleitung nach Absprache möglich, Gottesdienstbesuch und andere Gebetsformen. Sie melden sich an (mit oder ohne Übernachtung), vereinbaren, ob Sie die Mahlzeiten im Haus mit einnehmen wollen und erfragen die entstehenden Kosten.



Oasentag

Zwischendurch mal raus aus dem Alltag,
Atem holen, die Zeit fließen lassen...

Vielleicht ist es genau das, was Sie brauchen?!
Sie können diesen Tag mit einem Einzelgespräch
beginnen oder beenden.

.....

Atemholen der Seele

Kurzurlaub für Frauen –
Einfach raus aus dem Alltag!

Zur Ruhe kommen und mit allen Sinnen genießen:
Den eigenen Körper spüren, die schöne Umgebung
sehen, den Gesprächen miteinander lauschen, den
Duft des Waldes riechen und sich das gute Essen
schmecken lassen. Herz, was willst du mehr?

Elemente: Impulse, Austausch, Ausflüge
in der Umgebung, Zeit zur freien
Gestaltung

Referentin: Karolina Kammerl

Termin: Mi. 24.05.17, 18 Uhr (AE) bis
So., 28.05.17, 11 Uhr

Kosten: 200,00 € – 4 ÜN / VP / EZ

Anmeldung und weitere Informationen:

Bitte direkt über: Fachstelle Frauenseelsorge
Tel: 09 41 - 5 97-22 43

E-Mail: frauenseelsorge@bistum-regensburg.de



Wellness-Zeit

Tage zum Entspannen und Durchatmen

Seinem Leib, seiner Seele gut tun! Wir bieten an: Bogenschießen, Meditationen, Malen, Atemübungen, Stille, kürzere oder längere Wanderung, Singen, Einzelgespräch, Austausch in der Gruppe, köstliche Speisen... Und Sie wählen! Sie wählen das, was Ihnen gut tut!

- Elemente:** Siehe u.a. oben! Geistliches Gedankengut von Theresia von Avila
- Referenten:** Manfred Strigl und Sr. M. Hedwig Scharnagl
- Termin:** Fr., 27.10.17, 18 Uhr (AE), bzw., So., 29.10.17 18 Uhr (AE) bis Di., 31.10.17 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ bzw. 223,50 € – 4 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 20,00 €



TAGE DER BILDUNG

„DENN WEISHEIT WIRD IN DEIN HERZ EINGEHEN,
UND ERKENNTNIS WIRD DEINER SEELE LIEBLICH SEIN.
BESONNENHEIT WIRD DICH BEWAHREN UND
EINSICHT DICH BEHÜTEN.“
(Sprüche 2, 10-11)

NEUES ERFAHREN - ENAGIERT DISKUTIEREN
HORIZONTE ERWEITERN

Unsere Bildungstage laden dazu ein, zusammen mit interessierten Gesprächspartnern das eigene Wissen zu vertiefen. Fachreferenten informieren über theologische, politische und gesellschaftliche Themen, und leiten zu Diskussion und Erfahrungsaustausch an. Am Abend kommen dann geselliges Beisammensein und das leibliche Wohl zu ihrem Recht.

LUXUS
ICH HABE MICH FÜR EIN LEBEN
IN LUXUS ENTSCHEIDEN.
WANN IMMER ICH WILL,
LASSE ICH MICH
GANZ EINFACH
VOM BODEN TRAGEN
ODER NEHME EIN BAD
IN DER STILLE.
(Hubert Feurstein)

Ich will Dir danken aus ganzem Herzen (Ps. 138)

Johannisthaler Seniorenbildungstage

Es erwartet Sie eine bunte Mischung aus aktuellen Kurzvorträgen mit verschiedenen Referenten, kreativen und bewegten Elementen, Halbtagesausflüge und geselligem Beisammensein. Besondere Höhepunkte sind gemeinsam gefeierte Gottesdienste.

- Elemente:** Kurzvorträge, Ausflüge, Gottesdienste, kreative Elemente, Austausch in gemütlicher Runde
- Referenten:** Manfred Strigl, Alfred Kick und Schw. M. Hedwig Scharnagl
- Termin:** Mo., 01.05.17, 18 Uhr (AE) bis Do., 04.05.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 172,50 € – 3 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 25,00 €

Zeit für Musik in der Pflegeeinrichtung

Musik-Fortbildung für Betreuungskräfte (II)

Mit musikalischen Angeboten ermöglichen Sie hochbetagten Menschen sinnerfüllte Zeit. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen musikalischen Spielsituationen, kommen mit Liedern in Bewegung, improvisieren und gestalten mit Instrumenten.

- Elemente:** Methodisches Vorgehen und praktische Übung rund um den Einsatz von Musik im Pflegeheim
- Referentin:** Evamaria Molz
- Termin:** 27.06.17, 9 Uhr (StK) bis 16.30 Uhr (NK)
- Kosten:** 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 55,00 €

Lebensfreude jeden Tag: Bewegung und Tanz

Fortbildung für Beschäftigte in Pflegeeinrichtungen

Tanzen vermindert das Risiko, an Demenz zu erkranken erheblich. Das Erlernen von Bewegungsmustern, der soziale Kontakt und die Musik verbinden sich zu einem Gesundheitscocktail, der Körper, Geist und Seele in eine Einheit bringt.

- Elemente:** Tanzeinführung, Tanzelemente, Tanzmusik, Tanzen mit Bändern und anderen Materialien, Sitz- und Liegetanz
- Referentin:** Evamaria Molz
- Termin:** 28.06.17, 9 Uhr (StK) bis 16.30 Uhr (NK)
- Kosten:** 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 55,00 €

Missionarisch wirken!

Workshop für Priester aus dem Ausland

„Du bist eine Mission!“ (Papst Franziskus) Deutschland ist Reformations- und Missionsland. Es ist daher wichtig, authentisch, aus der persönlichen christlichen und kulturellen Basis heraus Schätze des Glaubens zu vermitteln! Dies wollen wir in Blick nehmen!

- Elemente:** Milieu-Studie, Praktische Impulse u.a. zur Erstkommunion, Austausch, Meditationen, Gottesdienste
- Referenten:** Manfred Strigl und Doris Schmidt
- Termin:** So., 23.07.17, 18 Uhr (AE) bis Di., 25.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 30,00 €



SEELSORGE & LEBENSHILFE



„ICH DANKE DIR, DASS DU MICH SO
WUNDERBAR GESTALTET HAST. ICH WEISS
STAUNENSWERT SIND ALL DEINE WERKE“

(Psalm 139,14)

NACH INNEN SCHAUEN
SINN SUCHEN – LEBEN

Bestimmte Fragen von lebensentscheidender Bedeutung stellen sich in den verschiedenen Lebensaltern immer wieder neu; sie wollen eine überzeugende Antwort. Hilfreich ist es, den Lebensweg im Lichte Gottes zu sehen, die Fähigkeit, gelingende Begegnungen zu stärken und Lebensziele mutig anzusteuern, „am Du“ (Gott, Begleiter, Nächster...) sein „Ich“ zu finden.



Alles verändert sich - loslassen will gelernt sein.

Gesprächsabend mit Monika Brüntrup

Das einzig Beständige ist der Wandel. Tröstliche Gedanken von E. Lukas in Zeiten der Veränderung und des Wandels mit der Einladung, sich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen.

Elemente: Textlesung und anschließendes Gespräch

Referentin: Monika Brüntrup

Termin: Di., 09.05.17, 19 Uhr bis 21 Uhr

Kosten: 12,00 € – inkl. Kursgebühr

Das Menschenbild V. Frankls und der Logotherapie

Wer bin ich? Was bedeutet das Menschenbild für mich? Der dreidimensionale Mensch. Einheit trotz Vielfalt? Thesen zur Person.

Elemente: Kurzvortrag, Einzelarbeit, Austausch im Gespräch

Referentin: Monika Brüntrup

Termin: Di., 20.06.17, 19 Uhr bis 21 Uhr

Kosten: 12,00 € – inkl. Kursgebühr

Das Enneagramm

Sich selbst und andere besser verstehen

Das Enneagramm bietet einen hilfreichen Weg, die Tiefen und Motive sowohl der eigenen Persönlichkeit, als auch der unserer Mitmenschen ins Bewusstsein zu bringen. Dadurch trägt es bei zu mehr Verständnis und Toleranz sich selbst und anderen gegenüber.

Elemente: Vorträge, Gespräche, Übungen, Einzelbesinnungen

Referent: Thomas Peter

Termin: Fr. 14.07.17, 18 Uhr (AE) bis

So., 16.07.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ

Kursgebühr: 85,00 €

Leben aus der Quelle –

Beschenkt mit der Freude der Liebe

Familienwochenende

Wir wollen unsere Beziehungen stärken: unsere Quellen in der Nähe Gottes, in der Familie und im Miteinander erfahren. Wir können uns als Ehepartner sowie unseren Kindern näher kommen in der Zusage Gottes: „Ich bin bei euch alle Tage“.

Elemente: Natur-/Bibelerfahrung, einfache und kreative Übungen, Spiele, Gottesdienst und Austausch

Referenten: Jörg und Katrin Oppitz, Manfred Strigl sowie Mitglieder des Evangelisationswerkes

Termin: Fr., 01.09.17, 18 Uhr (AE) bis

So., 03.09.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: Erw.: 76,00 € – 2 ÜN / VP / EZ

Kinder 4 – 6 Jahre: 25,00 €

Kinder 7 – 12 Jahre: 40,00 €



SEELSORGE
& LEBENSHILFE

Gott 9.0: Bewusstseinsentwicklung in Stufen

Wohin unsere Gesellschaft spirituell wachsen wird

Marion Küstenmacher zeigt in ihrem Buch Gott 9.0 auf, wie sich unser Bewusstsein in Stufen weiterentwickelt und bezieht sich dabei auf die integrale Spiritualität Ken Wilbers. Verständnishilfe zu aktuellen Fragen auf dem Weg in eine neue Spiritualität.

Elemente: Vorstellung des Stufenmodells, Gespräch, persönliche Zuordnung einer Stufe

Referentin: Monika Brüntrup

Termin Teil 1: Di., 19.09.17, 19 Uhr bis 21 Uhr

Termin Teil 2: Di., 24.10.17, 19 Uhr bis 21 Uhr

Kosten: 12,00 € (je Termin)

Im Garten der Liebe

Wochenende für Paare

Ein Garten braucht viel Pflege, um zur Oase zu werden und nicht zum Dschungel zu verkümmern. Auch im Beziehungsalltag müssen wir unsere Liebe pflegen, damit sie zum Ort des Lebens wird. Auch für „junge“ Liebespflanzen (Schein für Hochzeit wird ausgestellt).

Elemente: Gestaltpädagogische Elemente, Gespräch, Gottesdienst und viel Zeit zu zweit, Tipps für den „großen Tag“

Referenten: Karlheinz und Dagmar Binner

Termin: Sa. 21.10.17, 9 Uhr (StK) bis

So., 22.10.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 150,00 € – 1 ÜN / VP / DZ pro Paar
Kursgebühr: 30,00 € pro Paar

JOHANNISTHALER TRAUER- BEGLEITUNG

„MUSS ICH AUCH WANDERN

IN FINSTERER SCHLUCHT “

(Ps. 23)

Behütet sein, Dich getröstet fühlen,
das wünsche ich Dir!

Dass einer bei Dir ist, Dir beisteht,
nicht mit vielen Worten, nein!

Mit einer Hand, die Dich hält, wenn Du wankst,
mit einer Decke, die Dich wärmt, wenn Du frierst,
mit Achtsamkeit, für das, was Du brauchst,
das wünsche ich Dir!



Johannisthaler Trauerweg

Begleitete Wege durch die Trauer

Sie haben durch den Tod eines lieben Mitmenschen einen schweren Verlust erlitten. Das Leben erscheint nicht mehr lebenswert. Sie glauben, es geht nicht mehr weiter.

Trauer ist ein langer Weg und kann die Suche nach einem neuen Sinn für das eigene Leben auslösen. Sie erfasst den ganzen Menschen, seine Gefühle, seinen Körper und seinen Verstand. Sie kann nicht umgangen oder verdrängt, noch beschleunigt werden. Trauer ist seelische Schwerstarbeit, sie erfordert die ganze Persönlichkeit, alle Kraft, allen Mut und ein Maß an Aushalten.

Im „Johannisthaler Trauerweg“ erfahren Sie in einer geschlossenen, begleiteten Gruppe Verständnis, Halt und Unterstützung. In der Gruppe machen wir uns Mut den eigenen Trauerweg zu gehen. Durch die Verbindlichkeit der Teilnahme und den Charakter der „Geschlossenheit“ kann eine vertraute Atmosphäre entstehen.

Elemente: Thematische und meditative Impulse, Austausch, Möglichkeit für Einzelgespräche

Referenten: Alfred Kick und Elke Burger

Termin: Informationstreffen:
Do., 4.05.2017, 19 Uhr bis 21 Uhr

Kosten: 45,00 € – inkl. Getränke, Imbiss und Abschlussessen

Weitere Termine des Trauerweges:

Do., 18.05.17, Do. 01.06.17, Do., 22.06., Do., 06.07.17 und 20.07.17 jeweils von 19 Uhr bis 21 Uhr.

Johannisthaler Trauercafe

Begleitete Wege durch die Trauer

Das Johannisthaler Trauercafe ist ein offenes Treffen für trauernde Menschen, ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Sie können – mit Anmeldung bis einen Tag vorher – einmalig, ab und zu oder regelmäßig daran teilnehmen. Es soll ein Angebot sein: zum „Reinschnuppern“ und Kennen-Lernen; zum „Raum-Schaffen“ für Themen wie Trauer und Verlust; zum „Zur-Ruhe-Kommen“; Luft holen, Fragen stellen; zum Austausch mit anderen Menschen, zum Kontakt-Halten vor oder nach einer geschlossenen Trauergruppe; zum Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Johannisthaler Trauercafe, ein Ort und Raum, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

Elemente: Thematische Impulse, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit für Einzelgespräche

Referent: Alfred Kick

Termine: 16.05.17, 20.06.17, 18.07.17, 08.08.17, 19.09.17, 17.10.17, jeweils von 16 bis 18 Uhr

Kosten: 5,00 € – inkl. Nachmittagskaffee

(Anmeldung jeweils bis zum Vortag erwünscht)



GESUNDHEIT & FASTEN



„WIE KÖSTLICH IST FÜR MEINEN GAUMEN
DEINE VERHEISSUNG, SÜSSER ALS HONIG
FÜR MEINEN MUND.“

(Psalm 119,103)

KÖRPER SPÜREN – GEIST BEFREIEN
SEELE NÄHREN

Gesundheit in ihrer Ganzheit ist unser wesentliches Anliegen in Johannisthal. Körper, Geist und Seele sind zu einer untrennbaren, in enger Wechselwirkung stehenden Einheit verbunden. Nur wenn es ihnen gut geht, geht es uns Menschen gut, dann sind wir gesund. Seit jeher bedeutet dies, sich gut zu nähren, sich in der Natur zu bewegen, frei zu atmen und sich am Leben im Einklang mit sich und mit Gott zu freuen.



Rituale zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte

Gesundheitstage

Möglichkeiten kennenlernen die deine Gesundheit fördern oder erhalten, auswählen was zu dir passt und gut als regelmäßiges Ritual in deinen Alltag integriert werden kann. Zur Unterstützung einer medizinischen Behandlung durch die Mobilisierung des natürlichen Heilungspotentials.

- Elemente:** Vortrag und Gespräche, Praktisches und Kreatives, Bewertungshilfen z.B. für Schmerzen
- Referentin:** Beate Dittrich
- Termin 1:** Sa., 13.05.17, 9.30 Uhr (StK) bis So., 14.05.17, 17 Uhr (NK)
- Termin 2:** Sa., 14.10.17, 9.30 Uhr (StK) bis So., 15.10.17, 17 Uhr (NK)
- Kosten:** 84,50 € – 1 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 89,00 € [je Termin]

Hilfe aus Gottes Kräutergarten

Gesundheitstage mit verschiedenen praktischen Tipps

Bei vielen kleinen Wehwehchen muss man nicht gleich zur Tablette greifen – oft hilft eine Kräuterauflage, der Druck auf bestimmte Reflexpunkte oder ein passender Tee. Ein Wochenende mit vielen Anregungen – aber auch mit gutem Essen, Faulenzen und Spaß.

- Elemente:** Heilkräuter, Reflexzonenmassage, Akupressur, Homöopathie, Schröpfen, Automobilisationsübungen
- Referentin:** Angelika Seidl
- Termin:** Fr., 19.05.17, 18 Uhr (AE) bis So., 21.05.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 90,00 €

Heil- und Küchenkräuter unserer Heimat

Kräuterwissen neu entdecken

Eine Kräuterwanderung bietet die Möglichkeit, Heilkräuter unserer Heimat besser kennen zu lernen. Aus ihnen lassen sich vielerlei heilsame und genussvolle Dinge herstellen. Die gesammelten Kräuter werden besprochen und gemeinsam für ein leckeres gesundes Essen zubereitet und gemeinsam verzehrt. Es gibt auch ein kleines Kräuterpräsent.

- Elemente:** Heil- und Küchenkräuter sammeln und zubereiten, Kräuterimbiss, mit Ehrfurcht und Achtung der Natur begegnen
- Referentin:** Johanna Zettl
- Termin:** Do., 08.06.17, 16 Uhr bis 19.30 Uhr
- Kosten:** 20,00 € – inkl. Kursgebühr

Sanftes Fasten & Wandern nach Hildegard von Bingen

Entschlacken und Entgiften auf natürliche Weise

Die Hl. Hildegard empfiehlt das Fasten als Universalmittel gegen vielerlei Beschwerden. Wanderungen, Meditation und heilsame Körperübungen stärken Körper, Geist und Seele. Das Wohlbefinden steigt – und ganz nebenbei verschwinden überflüssige Pfunde.

- Elemente:** Fasten unter naturheilkundlicher Betreuung, Wanderungen, Entspannung, Schweigen, Hildegard-Heilkunde
- Referentin:** Angelika Seidl
- Termin:** So., 30.07.17, 18 Uhr (AE) bis Fr., 04.08.17, 9.30 Uhr (FS)
- Kosten:** 235,00 € – 5 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 165,00 €

KREATIVITÄT & PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



„ICH DANKE DIR DAFÜR,
DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN;
WUNDERBAR SIND DEINE WERKE;
DAS ERKENNT MEINE SEELE.“

(Psalm 139,14)

SCHÖPFERISCH SEIN – SICH SELBST ENTDECKEN
WEITER WACHSEN

Nach dem Schöpfungsauftrag ist es Aufgabe des Menschen, zu der Persönlichkeit zu reifen, die er vor Gott sein soll. Die Veranstaltungen wollen helfen, manche schlummernde Fähigkeit, auch künstlerischer Art, zu entdecken oder neu zu fördern. Da das Leben ein immerwährender Lernprozess ist, brauchen wir kompetente Berater/innen, um die Herausforderungen des Alltags meistern zu können und immer wieder neue Lebensfreude zu erfahren.



Gerufen zum Wach-Sein

Bibliodrama zu Mk 5, 21-24.35-43

Im Bibliodrama soll das gemeinsame prozesshafte Arbeiten in der Gruppe mit dem Schrifttext dazu anregen, in den entdeckten Bezügen zur eigenen Biographie und Spiritualität stärkende Impulse für das Alltagsleben mitzunehmen.

Elemente: Aus der Theaterpädagogik, Tanz, Musik, Meditation, Malen, Methoden der Reflexion

Referenten: Eva Baumgartner und Arno Bosl

Termin: Fr., 05.05.17, 18 Uhr (AE) bis So., 07.05.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 62,00 €

Lebensbaum – Lebensfluss – Lebenskraft

Gestaltpädagogisches Erlebniswochenende

Wir werden uns an diesem Frühlingswochenende viel in der schönen Natur in Johannisthal aufhalten. Wir suchen unseren eigenen „Lebensbaum“, geben uns dem Fluss des Lebens hin und können positive Lebenskraft tanken. Auch als Muttertags-Geschenk bestens geeignet!

Elemente: Bewegung, Tanz, Rhythmus, Naturerfahrung, Körper- und Entspannungsübungen, kreatives Gestalten, Austausch

Referentin: Carola Burger

Termin: Fr., 12.05.17, 18 Uhr (AE) bis So., 14.05.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 80,00 €

Der Frühling und seine Tänze

Meditatives Tanzwochenende

„Wo Worte enden, beginnt der Tanz.“

Für Bruder Georg ist der Mensch ein lebendiger Tempel und „im Tanzen bringt sich der Mensch selbst vor Gott“.

Referent: Bruder Georg Schmaußer

Termin: Fr., 09.06.17, 18 Uhr (AE) bis So., 11.06.17, 13 Uhr (ME)

Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 45,00 €

„Schenk uns Zeit,...Zeit aus DEINER Ewigkeit!“

„Getanzter“ Gottesdienst

Beginnend mit dem Sonntagkaffee füllen wir die geschenkte Zeit mit einer Tanzeinheit bis zum Abendessen. Den Höhepunkt bildet anschließend ein Tanz-Gottesdienst, in den die Elemente des Nachmittags einfließen.

Elemente: Meditatives, sakrales Tanzen, Gottesdienst

Referentin: Andrea Kick

Termin: 18.06.17, 15 Uhr (NK) bis ca. 20.30 Uhr (AE)

Kosten: 14,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 10,00 €



Vom Eindruck zum Ausdruck

Fotografieren mit allen Sinnen

Meditatives Fotografieren setzt voraus, dass wir ganz bei uns sind. Mit einfachen Bewegungs-, Atem- und Körperübungen und der Tiefenentspannung zentrieren wir Körper und Geist, ehe wir in der traumhaften Natur um Johannisthal fotografieren.

- Elemente:** Entspannungs-, Atem- und Körperübungen, Fotografieren, Bildmeditation
- Referenten:** Georg Schraml und Claudia Omsky
- Termin:** Fr., 23.06.17, 18 Uhr (AE) bis So., 25.06.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 199,00 €
-

Der Weg zum befreiten Selbst

Märchenarbeit in Bewegung

Märcheninszenierungen geben uns die Möglichkeit, die vom Märchen aufgezeigten persönlichen Potentiale nicht nur mental zu erfassen, sondern auch in unserem Körper lebendig werden zu lassen. Dadurch können wir diese Kräfte in unser Leben integrieren.

- Elemente:** Aufstellungsarbeit, authentische Bewegung, Tanz, Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung
- Referentin:** Gabriela Geß
- Termin:** Fr., 23.06.17, 18 Uhr (AE) bis So., 25.06.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 140,00 €
-

Die Kunst, Menschen zu fotografieren

Persönlichkeit mit Ausstrahlung

Die Kunst in der Porträtfotografie besteht darin, die Persönlichkeit, den Charakter und die Natürlichkeit des Gegenübers zum Ausdruck zu bringen. Im Seminar erhalten Sie in Theorie und Praxis einen umfassenden Einblick in dieses spannende Thema.

- Elemente:** Porträtfotografie, Persönlichkeits*bild*ung, Bildbeispiele, Fotopraxis, Kamertechnik, Bildbearbeitung
- Referent:** Georg Schraml
- Termin:** Fr., 07.07.17, 18 Uhr (AE) bis So., 09.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 139,00 €
-

Im Alltäglichen das Besondere entdecken

Meditative Fotografie

Meditative Fotografie ist nicht nur eine der effektivsten Methoden, um fotografisch sehen zu lernen. Durch Konzentration und ein bewusstes inneres Fokussieren kann die/der Fotografierende einen neuen Zugang zu den Wundern der Schöpfung finden.

- Elemente:** Einführung in die Meditative Fotografie, Fototour, Natur, Bildbesprechung, Bildbearbeitung
- Referent:** Georg Schraml
- Termin:** Fr., 28.07.17, 18 Uhr (AE) bis So., 30.07.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 139,00 €
-



Fotografieren ist die Kunst des Weglassens – Auf der Suche nach der „digitalen Stille“

Fotokurs

Fotos, die Ruhe ausstrahlen, tun gut. Sie lassen uns verweilen, lassen im Bild. Es ist, wie wenn inmitten einer lauten Geräuschkulisse Ruhe einkehrt. Bei diesem Seminar werden Sie sich beim Fotografieren auf die Einfachheit und Klarheit konzentrieren.

- Elemente:** Fotografieren, Kameratechnik, Bildgestaltung, Bildbesprechung
Referent: Georg Schraml
Termin: Fr., 25.08.17, 18 Uhr (AE) bis So., 27.08.17, 13 Uhr (ME)
Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 139,00 €
-

Kreistänze aus Brasilien

Tänze aus Brasilien, Musik, Poesie und Geschichten

Dynamische Choreografien voller Leichtigkeit führen uns in Kontakt mit unserer Kraft und Lebensfreude.

- Elemente:** Brasilianische Musik und Kreistänze mit eigenen Choreografien von William Valle
Referent: William de Paula Amaral do Valle
Termin: Fr., 25.08.17, 18 Uhr (AE) bis So., 27.08.17, 13 Uhr (ME)
Kosten: 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 80,00 €

Unterwegs mit der „Finnischen Messe“

Ein musikalisch besinnlicher Tag

„Geh den Weg nicht allein“, unter diesem Motto laden Melodien und Rhythmen aus Finnland zum Singen und Tanzen ein. Die Texte dieser „Neuen Geistlichen Lieder“ helfen dabei, einmal aus dem Alltag auszusteigen und sich innerlich anrühren zu lassen.

- Elemente:** (Mehrstimmiges) Singen, meditatives Tanzen, z.T. Live-musik, meditative Impulse, ggf. Instrumentalspiel
Referenten: Andrea Kick, Thomas Völkl, Kathrin Karban-Völkl und Robert Baier
Termin: Sa., 16.09.17, 9.30 Uhr (StK) bis 17 Uhr (NK)
Kosten: 23,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 30,00 €

DENEN, DIE GOTT LIEBEN

DENEN, DIE GOTT LIEBEN,
VERWANDELT ER ALLES IN GUTES,
AUCH IHRE IRRWEGE UND FEHLER
LÄSST GOTT IHNEN ZUM GUTEN WERDEN.
(Augustinus)



„Tanzend das Erntedankfest feiern“

Tanztag

Durch kreativen Tanz wird die Sprache des Körpers verstehbar und ein ganzheitliches Gesundsein gefördert. Die Lebensenergie kommt ins Fließen. Durch die tiefe Wirkung von Symbolik, Rhythmus und Musik entsteht Harmonie und inneres Gleichgewicht.

- Elemente:** Zu den Tänzen fließen Energieübungen zur Balancierung des Energiesystems mit ein
- Referentin:** Maria Luise Zant
- Termin:** So., 01.10.17,
9.30 Uhr (ME) bis 17 Uhr (NK)
- Kosten:** 21,00 € – inkl. Verpflegung
Kursgebühr: 12,00 €
-

Tanzen im Sitzen – Baustein 1

Ausbildung zum/zur Tanzleiter/in Tanzen im Sitzen

Es werden Kenntnisse zum Tanzen im Sitzen in Theorie und Praxis vermittelt, damit diese an unterschiedliche Zielgruppen weitergegeben werden können.

- Zielgruppe:** Mitarbeiter in Senioren- und Pflegeeinrichtungen und Leiter von Seniorengruppen
- Elemente:** Musik und Bewegung, Tänze im Sitzen, Gespräche, Gruppenarbeiten, Methoden der Vermittlung
- Referentinnen:** Dagmar Stadelmeyer und Veronika Herlitz
- Termin:** Fr., 20.10.17, 10 Uhr (StK) bis Sa., 21.10.17, 17 Uhr (NK)
- Kosten:** 84,50 € – 1 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr und -materialien:
160,00 €

Drei Bilder für mehr Klarheit auf Deinem Lebensweg – Entdecke die Kraft in Deinen Bildern!

Fotokurs

Sie nehmen sich Zeit, um in Ihren eigenen Fotos zu lesen und verborgene Botschaften zu entdecken. Die oftmals unbewusst enthaltenen Symbole können Klarheit und Orientierung auf dem Lebensweg geben.

- Elemente:** Bildmeditation, Bildbesprechung, Gespräch, Austausch, neue Perspektiven
- Referent:** Georg Schraml
- Termin:** Fr., 20.10.17, 18 Uhr (AE) bis So., 22.10.17, 13 Uhr (ME)
- Kosten:** 113,50 € – 2 ÜN / VP / EZ
Kursgebühr: 139,00 €

DEIN WORT IST MEINES FUSSES LEUCHE
UND EIN LICHT AUF MEINEM WEG.
(Psalm 119,105)



01 Eva Baumgartner
02 Robert Baier
03 Dagmar Binner
04 Karlheinz Binner
05 Pater Thomas Bobby
Emprayil, VC
06 Gertrud Bohrer
07 Arno Bost

08 Monika Brüntrup
09 Carola Burger
10 Elke Burger
11 Cornelia Büchl
12 Beate Dittrich
13 Corinna Ferstl
14 Sr. Monika Gessner

15 Bernhard Götz
16 Maria Rehaber-Graf
17 Veronika Herlitz
18 Susanne Hirmer
19 Dr. Wolfgang Holzschuh
20 Karolina Kammerl
21 Kathrin Karban-Völkl

22 Alfred Kick
23 Andrea Kick
24 Pater Thomas Lemp
25 Theresa Michel
26 Evamaria Molz
27 Andrea Nitzsche
28 Claudia Omonsky



29 Jörg Oppitz
30 Katrin Oppitz
31 Thomas Peter
32 Bernadette Pöllath
33 Tanja Ringholz
34 Ruth-Monika Roth
35 Bettina Rögner
36 P. Felix M. Schandl

37 Schw. M. Hedwig
Scharnagl
38 Doris Schmidt
39 Bruder Georg
Schmaußner
40 Georg Schraml
41 Angelika Seidl
42 Dr. Christoph Seidl

43 Renate Seis
44 Dagmar Stadelmeyer
45 Direktor Manfred Strigl
46 Christine Vollath
47 Thomas Völkl
48 William Valle
49 Bruder Matthäus Weber

50 Peter Wilfling
51 Maria Witt
52 Maria Luise Zant
53 Johanna Zettl
54 Paul Zetzmänn
55 Andrea Zrenner

Anmeldung

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:
Haus Johannisthal, 92670 Windischeschenbach
Tel. (09681) 4 00 15-0, Fax (09681) 4 00 15-10
E-Mail: kontakt@haus-johannisthal.de
Sollte ein Kurs zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung
schon ausgebucht sein, informieren wir Sie
schnellstmöglich. Auf Wunsch berücksichtigen wir
Sie auf unserer Warteliste.

Anmeldeschluss

ist in der Regel eine Woche vor Seminarbeginn.
Kursabsage von Seiten des Hauses:
Soweit nicht anders angegeben, planen wir unsere
Kurse mit einer Mindest-Teilnehmerzahl. Nach Ab-
lauf des Anmeldeschlusses entscheidet der Kursbe-
gleiter bei einer Unterschreitung dieser Mindestgrö-
ße, ob der Kurs durchgeführt wird. Eine evtl. Absage
erfolgt schnellstmöglich.

Anreise

a) Mit dem Auto
Über die A 93.

Nehmen Sie die Ausfahrt in Richtung Windisch-
eschenbach. Fahren Sie auf die Staatsstraße 2181
links bzw. rechts in Richtung Bayreuth, Erben-
dorf, Windischeschenbach, Neuhaus. Nach ca.
2 km links einbiegen in Richtung Premenhuth.
Am Ende des Zubringers nach rechts abbiegen,
Richtung Bernstein. Nach ca. 1 km rechts nach
Johannisthal abbiegen, dem weißen Schild folgen.

b) Mit der Bahn

Nutzen Sie den Bahnhof in Windischeschenbach
auf der Bahnstrecke Regensburg-Hof. Eine Ab-
holung für Einzelgäste ist nach vorheriger Abspra-
che möglich. Für größere Gruppen organisieren
wir Ihnen gerne ein Taxi.

Bürozeiten

Von Montag bis Freitag von 8.30 – 11.45 Uhr und von
13 – 16.30 Uhr ist der Empfang für Sie besetzt. Aktu-
elles zu den Kursen finden Sie auf unserer Home-
page unter www.haus-johannisthal.de.

Freundeskreis

Werden Sie Mitglied im Freundeskreis Johannisthal
und unterstützen Sie uns, um

- Ihre Verbundenheit mit dem Haus zu fördern,
 - die Angebote des Hauses in der Öffentlichkeit
besser bekannt zu machen und
 - kleinere Anschaffungen finanziell zu ermöglichen.
Sie können uns mit einer einmaligen Spende oder
einem Jahresbeitrag unterstützen...und mit Ihrem
Gebet!
-

Geistliche Gespräche

Wir nehmen uns Zeit für Sie für ein persönliches
Gespräch, auch ein Beichtgespräch nach vorheriger
Vereinbarung ist möglich.

Haftung und Datenschutz

Das Haus Johannisthal übernimmt keine Haftung
bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten,
Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.
Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung
der geltenden Datenschutzbestimmungen elektro-
nisch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet
nicht statt.

Kürzelerklärung

FS = Frühstück | StK = Stehkafee | ME = Mittagessen
NK = Nachmittagskaffee mit Kuchen | AE = Abend-
essen | ÜN = Übernachtung | VP = Vollpension
EZ = Einzelzimmer | DZ = Doppelzimmer

Preise

Aus finanziellen Gründen muss niemand unserem Kursangebot fern bleiben. Wenn Sie vorübergehend oder dauerhaft über kein oder ein geringes Einkommen verfügen, bieten wir Ihnen verschiedene situationsbezogene Ermäßigungen an. Dazu wenden Sie sich bitte an das Direktorium.

Spenden

Falls Sie Menschen unterstützen wollen, die die Johannisthaler Seminare besuchen wollen und finanziell nicht in der Lage sind, dann können Sie auf folgende Konten mit dem Vermerk „Spende für Kursteilnehmer“ einzahlen:

- Raiffeisenbank Weiden eG – BIC: GENODEF1WE0
IBAN: DE17 7536 0011 0002 5011 80

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenquittung.

Übernachtung

In den neu gestalteten Häusern stehen 60 Zimmer mit eigenem Bad (Dusche/WC) zur Verfügung.

- 24 Einzelzimmer, 27 Doppelzimmer
 - 1 rollstuhlgerechtes Doppelzimmer
 - 4 Kursleiterzimmer
 - 4 Familienzimmer
-

Verpflegung

In unserem hell und freundlich gestalteten Speisesaal begrüßt Sie unser Team mit frischer regionaler Küche. Auf Wunsch verpflegen wir Sie gerne mit vegetarischem Essen sowie Diätkost – bitte unbedingt bei der Reservierung Bescheid geben.

Wir gehen davon aus, dass Sie während eines Kurses von Anfang bis Ende anwesend sind, nicht eingenommene Speisen werden nicht erstattet.

Zeltplatz

Ausstattung: Sanitäreinrichtungen mit Toiletten, Duschen und Waschräumen, Feuerstelle, Kühlschrank, Schwenkgrill, Stromanschluss, Wärme- und Aufenthaltsraum

Verpflegung: Selbstversorgung und/oder Semmel-service/Essen im Haus (Preis auf Anfrage)

Platzgebühr: 3,50 € pro Person und Tag (Deckelung)
Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Organisation. Setzen Sie sich mit uns per Telefon oder per E-Mail in Verbindung.

Zuschuss

Bei Bildungsveranstaltungen werden wir von der Katholischen Erwachsenenbildung der Diözese Regensburg unterstützt.

Bildnachweis:

Design B71 – Bernd Stengl | Privat



ALLES WIRKLICHE LEBEN IST BEGEGNUNG

MARTIN BUBER

Ort & Lage

Johannisthal – Ort der Begegnung – liegt idyllisch in der nördlichen Oberpfalz, am Naturschutzgebiet des Waldnaabtals. Unser Haus bietet Familien, kirchlichen und weltlichen Gruppen und Verbänden, Schulklassen, Jugendgruppen, sowie Einzelpersonen das ganze Jahr über die ideale Gelegenheit für Bildungs- und Besinnungstage, Seminare, Schulungen, Tagungen, Klassenfahrten sowie natürlich auch Urlaub und Ferien.

Aktuelle Informationen zu den jeweiligen Kursen und zum Haus Johannisthal selbst finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.haus-johannisthal.de



JOHANNISTHAL
Ort der Begegnung