



PROGRAMM 2025

Mit Herzlichen Grüßen aus dem Haus Johannisthal

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Gäste des Hauses Johannisthal,

Sie wollen anno 2025 das Leben „feiern“?
Dann haben wir Einiges für Sie.

Das Leben „feiern“ kann unterschiedlich sein und je nach Situation etwas ganz Anderes brauchen. Unter diesem Gesichtspunkt und anhand verschiedener Kategorien haben wir unser Programm – mit erfahrenen ReferentInnen - zusammengestellt. Neu ist vorweg eine chronologische Übersicht all unserer Veranstaltungen; sie soll ihre Zeitplanung erleichtern.

Das Leben „feiern“?! Was sonst? Jeder Tag ist ein Geschenk. Nichts Anderes.

Leicht kann man das vergessen, leicht kann das im Stress des Alltags untergehen...

Um dem entgegenzusteuern, hoffen wir (ja, sind wir sicher), dass Sie in unserem Programm etwas finden, das Sie sich selbst schenken können (oder schenken lassen).

Alles Gute für 2025 und reichen Segen!

Manfred Strigl mit dem Johannisthaler Team

Datum	Titel	Seite
Januar		
13.01.-15.01.	Kurzexerzitien: Mit dem Herzen sehen	09
18.01.	Ehevorbereitung	13
23.01.-24.01.	Mehr präsent, leichter sein	15
24.01.-26.01.	Besinnungswochenende für Frauen	07
25.01.	Schweige und Höre - Tag der Stille	22
25.01.	Zentangle®: Meditatives Zeichnen	19
26.01.	Meditativer Tanztage	23
Februar		
01.02.	Ehevorbereitung	13
03.02.- 07.02.	Acryl-Seminar in Aquarelltechnik	20
14.02.	Valentinsabend	13
20.02.-23.02.	Gemeinsamer Einstieg ins Fasten	15
21.02.-23.02.	Atmen – Tanzen - Trommeln	22
22.02.	Schwierige Gespräche konstruktiv führen	15
26.02.-07.03.	Online-Exerzitien im Alltag	14
28.02.-02.03.	Sakraler Tanz	23
März		
01.03.	Ehevorbereitung	13
01.03.	Pilgern im dritten Lebensalter	08
01.03.	Ukulele für Anfänger	25
01.03.-02.03.	Ukulele für Geübte	25
01.03.-05.03.	Besinnlich-frohe Faschingstage	07
05.03.	Aschermittwoch für Frauen Termin 1	14
05.03.-07.03.	Besinnlich in die Fastenzeit starten	14
07.03.-09.03.	Eine Auszeit für Frauen	22
08.03.	Aschermittwoch für Frauen Termin 2	14
10.03.-14.03.	Einzelexerzitien	09
14.03.-16.03.	Entspannt statt ausgebrannt	20
15.03.-16.03.	Afrikanisch trommeln	25
21.03.-23.03.	MBSR-Achtsamkeit	23
21.03.-23.03.	Älter werden – weise werden?	16
21.03.-23.03.	Biblische Figuren herstellen	19
24.03.-28.03.	Vortragsexerzitien: Was wir glauben	09
29.03.	Der „wunde“ Punkt	16
29.03.	Zentangle®: Meditatives Zeichnen	19

**ALLES WIRKLICHE LEBEN IST BEGEGNUNG
(Martin Buber)**

Datum	Titel	Seite
April		
10.04.-12.04.	Ausbildung in Biografiearbeit	08
12.04.-13.04.	Auftank- und Naturtage	16
16.04.-19.04.	Feierliche Kar- und Ostertage oder	14
16.04.-20.04.	Feierliche Kar- und Ostertage	14
25.04.-27.04.	Tage für Sternenmütter	26
Mai		
02.05.	Meditativer Tanztag	20
02.05.-03.05.	Stressgedanken erkennen und verändern	20
03.05.	Begegnungstag für Trauernde	26
07.05.-12.05.	Meditationskurs: Der Baum als Urmeister	09
10.05.	Die Glückswerkstatt	16
13.05.-16.05.	Seniorentage	26
17.05.	Ehevorbereitung	13
17.05.-18.05.	Heilung mit Hildegard von Bingen	08
17.05.-25.05.	Einzelexerziten mit meditativem Tanz	10
31.05.	Blumenabrieb trifft Psalmen	19
Juni		
04.06.-06.06.	Kurzexerziten: Mit dem Herzen sehen	09
05.06.-07.06.	Ausbildung in Biografiearbeit	08
06.06.-07.06.	Die Bergpredigt	08
07.06.-08.06.	Kreativer Gestaltkurs	19
10.06.-14.06.	Vortragsexerziten	10
13.06.-15.06.	Mariendogmen	09
16.06.-20.06.	Kontemplative Wanderexerziten	10
16.06.-21.06.	Besinnliche Atemtage	23
20.06.-22.06.	Was bewirken Begegnungen bei und in mir	16
20.06.-22.06.	Der innere Engel	19
28.06.	Perfektion oder Gelassenheit	21



Datum	Titel	Seite
Juli		
04.07.- 06.07.	Zeit für Dich	21
05.07.	Schweige und Höre - Tag der Stille	22
05.07.	Gesprächsführung schwierige Situationen	16
11.07.-13.07.	Filmbesinnungstage	07
11.07.-13.07.	Waldwohlfühltag	21
12.07.	Die eigene Resilienz stärken	21
12.07.	Meditativer Tanztage	24
18.07.-20.07.	Bogenschießen für Seele & Körper	23
18.07.-20.07.	Auszeitwochenende	15
19.07.	Ressourcenstärkung	21
21.07.-25.07.	Kontemplative Exerzitien	10
25.07.-27.07.	Geistliche Spaziergänge	07
28.07.-31.07.	Exerzitien mit Bogenschießen	10
31.07.-01.08.	Innen wachsen – außen wirken	17
August		
01.08.-03.08.	Familienzeit im Johannisthal	13
04.08.-08.08.	Gemeinsamer Einstieg ins Fasten	15
08.08.-10.08.	Tage der Besinnung für Frauen	07
09.08.	Afrikanisch Trommeln	25
11.08.-15.08.	Wanderexerzitien	10
18.08.-23.08.	Wanderexerzitien	11
21.08.-24.08.	Schuhe an und los	15
22.08.-24.08.	Geistliche Spaziergänge	07
29.08.-31.08.	Be you – Freude am Frausein	17
30.08.	Schweige und Höre - Tag der Stille	22
September		
01.09.-05.09.	Kontemplative Wanderexerzitien	10
01.09.-06.09.	Heilungsexerzitien	11
13.09.	Guter Stand, starke Nerven	17
15.09.-18.09.	Frauenexerzitien	11
17.09.-21.09.	Waldexerzitien	11
18.09.-20.09.	Ausbildung in Biografiearbeit	08
19.09.-21.09.	Vortragsexerzitien CURIA TIR	11
20.09.	Zentangle®: Meditatives Zeichnen	20
20.09.-26.09.	Kontemplative Exerzitien	11
26.09.	Meditativer Tanztage	24
27.09.	Schweige und Höre - Tag der Stille	22
28.09.	Meditativer Tanztage	24

Datum	Titel	Seite
Oktober		
03.10.-04.10.	Lebenshilfe aus der Logotherapie	09
03.10.-05.10.	MBSR-Achtsamkeit	23
10.10.-12.10.	Enneagramm-Kurs	17
11.10.-12.10.	Auftank- und Naturtage	21
17.10.-19.10.	Frau und Mann in Progress	17
17.10.-19.10.	Tage für Sternenmütter	26
20.10.-22.10.	Kurzexerzitien: Mit dem Herzen sehen	09
25.10.	Sicher und souverän sprechen	17
27.10.-30.10.	Seniorentage	26
29.10.-02.11.	Acryl-Seminar in Aquarelltechnik	20
31.10.	Holyween - Was sind Heilige?	13
November		
03.11.-06.11.	Kontemplative Exerzitien	12
03.11.-06.11.	Vortragsexerzitien	12
03.11.-07.11.	Bibliologexerzitien	12
06.11.-09.11.	Atemseminar	23
08.11.	Perfektion oder Gelassenheit	21
17.11.-22.11.	Einzelexerzitien	12
21.11.-23.11.	Tage der Stille und Neubeginn	07
21.11.-23.11.	Menschen mit Traumata verstehen	23
22.11.	Denk auch mal an Dich	18
22.11.	Ehevorbereitung	13
22.11.-23.11.	Afrikanisch Trommeln	25
25.11.-26.11.	Mehr präsent leichter sein	15
27.11.-29.11.	Ausbildung in Biografiearbeit	08
29.11.	Wirkungsvolles Betthupferl	22
29.11.	Schweige und Höre - Tag der Stille	22
30.11.	Meditativer Tanztage	24
Dezember		
01.12.-06.12.	Mit Edith Stein aufs „Weihnachtsgeheimnis“	06
05.12.-07.12.	Exerzitien mit Axelle Mouret	12
06.12.	Zentangle®: Meditatives Zeichnen	20
12.12.-14.12.	Sakraler Tanz	24
13.12.	Adventlicher Einkehrtag	06
23.12.-26.12.	Weihnachten in Gemeinschaft	06
30.12.-01.01.	Besinnliche Silvester- und Neujahrstage	06

Advent & Weihnachten

Stern von Bethlehem in dunkler Nacht, auch heute

Mit Edith Stein aufs "Weihnachtsgeheimnis" zugehen

Referent: Pater Felix M. Schandl O. Carm

01.12.25 18:00 Uhr - 06.12.25 09:00 Uhr

Kosten: 345,00 € Kursgebühr: 60,00 €

„Wunschzettel“-Zeit

Adventlicher Einkehrtag

Referent: Dir. Manfred Strigl

13.12.25 09:30 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 €

Wenn sich Hoffnung erfüllt

Weihnachten in Gemeinschaft

Referenten: Dir. Manfred Strigl, Martina Dommer

23.12.25 18:00 Uhr - 26.12.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € Kursgebühr: 30,00 €

Ich fing / fang neu an jeden Tag

Besinnliche Silvester- und Neujahrstage

Referenten: Dir. Manfred Strigl, Sr. Christine Romanow

30.12.25 18:00 Uhr - 01.01.26 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 40,00 €



Besinnung

Die Freude sucht sich ihren Weg (Kathi Stimmer)

Besinnungswochenende für Frauen

Referentin: Maria Rehaber-Graf

24.01.2025 18:00 Uhr - 26.01.2025 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 30,00 €

Hoffend - frei und froh

Besinnlich-frohe Faschingstage

Referenten: Dir. Manfred Strigl, Sr. Christine Romanow

01.03.25 18:00 Uhr - 05.03.25 09:30 Uhr

Kosten: 272,00 € Kursgebühr: 45,00 €

Unterwegs auf den Wegen meines Lebens

Filmbesinnungstage

Referenten: Claudia Schäble und Thomas van Vugt

11.07.25 15:00 Uhr - 13.07.25 15:00 Uhr

Kosten: 151,50 € Kursgebühr: 90,00 €

Schau dir die Natur an und du wirst alles verstehen.

Geistliche Spaziergänge

Referent: Dir. Manfred Strigl

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 30,00 €

Termin 1: **25.07.25 18:00 Uhr - 27.07.25 13:00 Uhr**

Termin 2: **22.08.25 18:00 Uhr - 24.08.25 13:00 Uhr**

Sag Ja zu dir selbst

Tage der Besinnung für Frauen

Referentin: Sonja Schramm

08.08.25 18:00 Uhr - 10.08.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 115,00 €

Abschluss und Neubeginn

Tage der Stille und Neubeginn

Referenten: Ingrid und Gotthard Haushofer

21.11.25 18:00 Uhr - 23.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 80,00 €

Bildung

Schritt für Schritt dem Ziel entgegen

Pilgern im dritten Lebensalter

Referenten: Ingrid und Gotthard Haushofer

01.03.25 09:30 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 40,00 €

Ausbildung Biografiearbeit

Kennen lernen - ausprobieren - reflektieren

Referentinnen: Christiane Mais,

Ruth Bühler-Schuchmann

Termin 1: 10.04.25 14:30 Uhr – 12.04.2025 15:00 Uhr

Termin 2: 05.06.25 14:30 Uhr – 07.06.2025 15:00 Uhr

Termin 3: 18.09.25 14:30 Uhr – 20.09.2025 15:00 Uhr

Termin 4: 27.11.25 14:30 Uhr – 29.11.2025 15:00 Uhr

Für die Teilnahme an Termin 4 ist die Absolvierung mindestens eines anderen Moduls Voraussetzung.

Kosten alle Module: 1.800,00 € (einzeln: 450,00 €)

Buchung bis 22.01.25: 1.600,00 € (einzeln: 400,00 €)

(Anmeldung/Infos:

christiane.mais@bistum-regensburg.de)

Die Stimme der Seele

Heilung an Seele und Leib mit Hildegard von Bingen

Referentin: Karin Gonzalvo

17.05.25 09:00 Uhr - 18.05.25 13:00 Uhr

Kosten: 94,50 € **Kursgebühr:** 90,00 €

Die Bergpredigt: Die Rede aller Reden entdecken

Referent: Prof. Dr. Hans-Georg Gradl

06.06.25 18:00 Uhr - 07.06.25 17:00 Uhr

Kosten: 73,00 € **Kursgebühr:** 55,00 €

Die Lebendigkeit der Mariendogmen:

Was sagen sie über Maria aus und über uns?

Referentin: Prof. Dr. Hanna Barbara Gerl-Falkoviz

13.06.25 18:00 Uhr - 15.06.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 60,00 €

Wertfülle genießen - endlich leben!

Lebenshilfe aus der Logotherapie

Referent: Pfr. Heinrich Weber

03.10.25 14:30 Uhr - 04.10.25 13:00 Uhr

Kosten: 80,00 € **Kursgebühr:** 40,00 €

Exerzitien

Mit dem Herzen sehen

Kurzexerzitien

Referentin: Maria Rehaber-Graf

Termin 1: 13.01.25 10:00 Uhr - 15.01.2025 16:00 Uhr

Termin 2: 04.06.25 10:00 Uhr - 06.06.2025 16:00 Uhr

Termin 3: 20.10.25 10:00 Uhr - 22.10.2025 16:00 Uhr

Kosten: 166,00 € **Kursgebühr:** 40,00 €

Mit meinem Gott überspringe ich Mauern

Einzelexerzitien mit Naturerkundungen

Referent: Dir. Manfred Strigl

10.03.25 18:00 Uhr - 14.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 286,50 € **Kursgebühr:** 35,00 €

Was wir glauben

Vortragsexerzitien

Referent: Prof. em. Dr. Ludwig Mödl

24.03.25 18:00 Uhr - 28.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 286,50 € **Kursgebühr:** 60,00 €

Baum als der Urmeister der Menschheit

Kontemplative Exerzitien

Referent: P. Sebastian Painadath, SJ

07.05.25 18:00 Uhr bis 12.05.25 09:00 Uhr

Kosten: 345,00 € **Kursgebühr:** 110,00 €

Bibel getanzt

Einzelexerzitionen mit meditativem Tanz

Referentin: Sr. Monika Gessner

17.05.25 18:00 Uhr - 25.05.25 13:00 Uhr

Kosten: 540,00 € **Kursgebühr:** 650,00 €

Anmeldung: sr-monika@institut-st-dominikus.de

"Aus seiner Fülle haben wir alle empfangen, Gnade über Gnade"

Vortragsexerzitionen

Referent: Pater Bobby

10.06.25 17:00 Uhr - 14.06.25 16:00 Uhr

Kosten: 395,00 € (EZ) 370,00 € (DZ) 280,00 € (TG)

(Anmeldung / Infos: kraus.monika@onlinehome.de)

Wo ich gehe Du (M. Buber)

Kontemplative Wanderexerzitionen

Referentin: Maria Rehaber-Graf

Termin 1: 16.06.25. 14:30 Uhr - 20.06.2025 13:00 Uhr

Termin 2: 01.09.25. 14:30 Uhr - 05.09.2025 13:00 Uhr

Kosten: 278,50 € **Kursgebühr:** 90,00

Du in mir - ich in Dir

Kontemplative Exerzitionen

Referentin: Maria Rehaber-Graf

21.07.25 10:00 Uhr - 25.07.25 13:00 Uhr

Kosten: 306,50 € **Kursgebühr:** 60,00 €

Festhalten und Loslassen - Alles hat seine Zeit

Exerzitionen mit Bogenschießen

Referenten: Dr. Alexander Ullrich, Manfred Strigl

28.07.25 18:00 Uhr - 31.07.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € **Kursgebühr:** 60,00 €

Vom Duft des Lebens

Wanderexerzitionen

Referentinnen: Maria Rehaber-Graf, Bettina Rögner

11.08.25 14:30 Uhr - 15.08.25 13:00 Uhr

Kosten: 278,50 € **Kursgebühr:** 90,00 €

Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick

Wanderexerzitien

Referent: Pater Felix M. Schandl

18.08.25 18:00 Uhr - 23.08.25 09:00 Uhr

Kosten: 321,00 € **Kursgebühr:** 65,00 €

Glaubenserneuerung und ganzheitliche Heilung nach Jesus dem Retter - Pater Bills Exerzitien

Referent: Pater Anthony

01.09.25 18:00 Uhr - 06.09.25 13:30 Uhr

Kosten: 370,00 € (EZ) 330,00 € (DZ)

(Anmeldung / Infos: gerd_appel@gmx.de)

Der Seele Seele sein

Frauenexerzitien

Referent: Dir. Manfred Strigl

15.09.25 18:00 Uhr - 18.09.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € **Kursgebühr:** 35,00 €

Dankbar und still im herbstlichen Wald

Waldexerzitien

Referentin: Marina Fischer

17.09.25 18:00 Uhr - 21.09.25 09:30 Uhr

Kosten: 262,00 € **Kursgebühr:** 80,00 €

Selig ist, die geglaubt hat ... Marias Glaubensweg

Vortragsexerzitien der CURIA Tirschenreuth

Referent: Pfr. Stefan Fillauer

19.09.25 14:00 Uhr - 21.09.25 14:00 Uhr

Kosten: 153,00 € (EZ), 143,00 (DZ), 71,00 (TG)

Meditationswoche mit dem Herzensgebet

Kontemplative Exerzitien

Referenten: Dr. Bärbel E. Bleher, Dr. W. Holzschuh

20.09.25 18:00 Uhr - 26.09.25 13:00 Uhr

Kosten: 432,50 € **Kursgebühr:** 130,00 €

Weg in die innere Stille

Kontemplationskurs

Referentinnen: Wally Kutscher, Angelika Otterbach

03.11.25 12:00 Uhr - 06.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 233,50 € **Kursgebühr:** 70,00 €

Das Kirchenjahr in der Tradition des Ostens und des Westens

Vortragsexerzitien

Referent: Prof. Dr. Johannes Hofmann

03.11.25 18:00 Uhr - 06.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € **Kursgebühr:** 60,00 €

Weil dein Wort Leben birgt - Apostelgeschichte

Bibliologexerzitien

Referenten: Maria Rehaber-Graf, Bernhard Götz

03.11.25 15:00 Uhr - 07.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 292,00 € **Kursgebühr:** 45,00 €

Werft also eure Zuversicht nicht weg (Hebr 10,35)

Einzelexerzitien

Referenten: Sr. Edith, Sr. Veronika, Dir. Manfred Strigl

17.11.25 18:00 Uhr - 22.11.25 09:30 Uhr

Kosten: 345,00 € **Kursgebühr:** 70,00 €

Vom Leid zur Freude

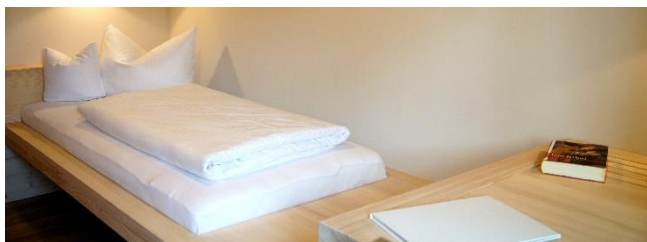
Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen

Referentin: Axelle Mouret und P. Alfons Maria

05.12.25 15:30 Uhr - 07.12.25 15:00 Uhr

Kosten: 195,00 € (EZ) 180,00 € (DZ) 108,00 € (TG)

(Anmeldung / Infos: kuehner.elisabeth@gmx.de)



Ehevorbereitung

Einander trauen – sich trauen lassen

Referenten: Angela Dauth, Alfred Kick

Termin 1: **18.01.2025** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Referenten: Angela Dauth, Alfred Kick

Termin 2: **01.02.2025** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Referenten: Andrea und Alfred Kick

Termin 3: **01.03.2025** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Referenten: Kathrin und Guido Schwarzmann

Termin 4: **17.05.2025** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Du, du liegst mir am Herzen

Referenten: Diakon M. Schraml, Katrin und Jörg Oppitz

Termin 5: **22.11.25** 09:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € p. Person

Familien

Valentinsabend

Referent: Dir. Manfred Strigl und weitere

14.02.25 17:45 Uhr – 22:00 Uhr

Kosten: 49,00 €

Familienzeit im Johannisthal – beGEISTert

mit Kinder- und Jugendbetreuung

Referenten: Katrin und Jörg Oppitz mit Team

01.08.25 18:00 Uhr – **03.08.25** 13:00 Uhr

Kosten: 100,00 € (DZ)

Kind 1: 35,00 € jedes weitere Kind: 25,00 €

Holyween - Was sind Heilige?

Für Kinder bis 10 Jahre

31.10.25 14:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 3,00 €

(Anmeldung / Infos: holyween@gmx.de)

Fastenzeit & Ostern

Bewusst auf Ostern zugehen: Exerzitien im Alltag

Online-Exerzitien

Referentin: Maria Rehaber-Graf, Karl Schreier

26.02.25 bis 07.05.25

jeden Mittwoch 20:00 Uhr -21:30 Uhr

Kosten: 10,00 €

Miteinander bunt

Aschermittwoch der Frauen

Referentinnen: Maria Rehaber-Graf,

Kathrin Karban- Völkl

Termin 1: 05.03.2025 09:00 – 16:00 Uhr

Termin 2: 08.03.2025 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 €

Zurück in mein ICH

Besinnlich in die Fastenzeit starten

Referent: Dir. Manfred Strigl und weitere Referenten

05.03.25 18:00 Uhr - 07.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 45,00 €

Die Passionsgeschichte und ihre besonderen, oft versteckten Themen

Besinnliche und feierliche Kar- und Ostertage

Referenten: Prof. Dr. T. Nicklas, Manfred Strigl

16.04.25 18:00 Uhr - 19.04.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € **Kursgebühr:** 35,00 €

16.04.25 18:00 Uhr - 20.04.25 09:30 Uhr

Kosten: 272,00 € **Kursgebühr:** 35,00 €



Gesundheit & Fasten

Aller Anfang ist schwer:

Gemeinsam den Einstieg ins Fasten schaffen

Referentin: Angelika Seidl

Termin 1: **20.02.25** 17:00 Uhr - **23.02.25** 10:00 Uhr

Kosten: 177,00 € **Kursgebühr:** 130,00 €

Termin 2: **04.08.25** 17:00 Uhr - **08.08.25** 10:00 Uhr

Kosten: 234,00 € **Kursgebühr:** 160,00 €

Junge Erwachsene

Auszeitwochenende

Referenten: Teresa Ruf, Maria Wagner

18.07.25 16:00 Uhr - **20.07.25** 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € (Erwachsene) 102,00 € (Studenten)

Schuhe an und los!

Auspowern und Auftanken für junge Erwachsene

Referenten: Markus Libon und Nicole Freytag

21.08.25 15:00 Uhr - **24.08.25** 13:00 Uhr

Kosten: 210,00 € (Erwachsene) 154,50 € (Studenten)

Persönlichkeitsbildung

Unverstellt leben – mehr präsent, leichter sein

Selbstcoaching mit Logosynthese ®

Referentin: Cornelia Zuk

Termin 1: **23.01.25** 17:00 Uhr - **24.01.25** 16:00 Uhr

Termin 2: **25.11.25** 17:00 Uhr - **26.11.25** 16:00 Uhr

Kosten: 80,00 € **Kursgebühr:** 135,00 €

Schwierige Gespräche konstruktiv führen

Kommunikationstraining

Referentinnen: Yvonne Landefeld, Regina Janner

22.02.25 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 75,00 €

Älter werden, weise werden:

Ist das Streben nach Weisheit ein lohnendes Ziel?

Referentin: Eleonore Pospiech

21.03.25 15:00 Uhr - 23.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 146,00 € **Kursgebühr:** 159,00 €

Der wunde Punkt: Das bringt mich aus der Fassung Workshop

Referentinnen: Yvonne Landefeld, Regina Janner

29.03.25 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 75,00 €

"Aufstehen - Aufbrechen - Aufblühen"

Auftank- und Naturtage vor Ostern

Referentin: Frau Carola Burger

12.04.25 10:30 Uhr bis 13.04.25 13:00 Uhr

Kosten: 87,50 € **Kursgebühr:** 70,00 €

Dem Glück auf der Spur

Glückswerkstatt für ein erfülltes Leben

Referentin: Carola Burger

10.05.25 10:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 55,00 €

Jede Begegnung lädt uns ein zu sich selbst!

Was bewirken Begegnungen bei und in mir

Referentin: Eleonore Pospiech

20.06.25 15:00 Uhr - 22.06.25. 13:00 Uhr

Kosten: 146,00 € **Kursgebühr:** 159,00 €

Gesprächsführung in schwierigen Situationen

Fahrplan zur Diskussion christlicher Werte

Referenten: Nicole und Dr. Nikolaos Katsikis

05.07.25 14:00 Uhr – 17:30 Uhr

Kosten: 10,00 € **Kursgebühr:** 15,00 €

**GEH DEINEN WEG RUHIG, INMITTEN VON EILE
UND HAST, UND WISSE, WELCHEN FRIEDEN
DIE STILLE SCHENKEN MAG.**

(irischer Segen)

Innen wachsen - außen wirken

Reise zur eigenen Persönlichkeit

Referentin: Cornelia Zuk

31.07.25 11:00 Uhr bis 01.08.25 16:00 Uhr

Kosten: 100,00 € Kursgebühr: 135,00 €

Be you - Freude am Frausein

Stärkung des Kontakts zum eigenen Ich

Referentin: Petra Staiger

29.08.25 18:00 Uhr bis 31.08.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 100,00 €

Wohin soll die Reise gehen?

Guter Stand, starke Nerven, die Seele anschubsen

Referentinnen: Yvonne Landefeld, Regina Janner

13.09.25 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 75,00 €

Das Enneagramm unserer Gefühle

Vertiefungskurs

Referentin: Wally Kutscher

10.10.25 18:00 Uhr bis 12.10.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 70,00 €

Frau und Mann - in progress!

Persönlichkeitsentwicklung

Referenten: Petra Staiger, Dir. Manfred Strigl

17.10.25 18:00 Uhr - 19.10.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 120,00 €

Sicher und souverän sprechen

Ich bekomme mein Lampenfieber in den Griff

Referentinnen: Yvonne Landefeld, Regina Janner

25.10.25 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 75,00 €

"Denk auch mal an dich..." –

Wertschätzung und Fürsorge auch für sich selbst

Referentin: Andrea Nietzsche

22.11.25 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 70,00 €



SEHT, DAS LAMM GOTTES, DAS DIE SÜNDE DER WELT
HINWEGNIMMT! ER IST ES, VON DEM ICH GESAGT HABE:
NACH MIR KOMMT EIN MANN, DER MIR VORAUSS IST,
WEIL ER VOR MIR WAR.

(Joh 1,29-30)

Kreativität, Kunst & Kultur

Zentangle® Besinnliche Übungen mit dem Stift

Meditatives Zeichnen für Jedermann

Referentin: Claudia Fießinger

25.01.25 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 55,00 €

Werk- und Gestaltungskurs:

Lea-Erzählfiguren (EGLI)

Biblische Figuren herstellen

Referentin: Karin Williams

21.03.25 18:00 Uhr - 23.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 168,00 €

Zentangle® Jetzt wird's bunt!

Meditatives Zeichnen für Jedermann

Referentin: Claudia Fießinger

29.03.25 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 55,00 €

Blumenabrieb trifft Psalmen

Nachhaltige Papiergestaltung

Referentin: Maria Enslein

31.05.25 09:30 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 25,00 €

Alle meine Quellen entspringen in Dir

Kreativer Gestaltungskurs

Referenten: Maria Witt, Christiane Rosch

07.06.25 10:00 Uhr - 08.06.25 13:00 Uhr

Kosten: 94,50 € **Kursgebühr:** 70,00 €

Kreativität und Stille

Verbinde Dich mit Deinem inneren Engel

Referentin: Andrea Zrenner

20.06.25 18:00 Uhr - 22.06.25 15:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 195,00 €

Zentangle® - meets Mandala

Meditatives Zeichnen für Jedermann

Referentin: Claudia Fießinger

20.09.25 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 50,00 €

Wege in die Abstraktion

Acryl-Seminar in Aquarelltechnik

Referentin: Christa Moerder-Fischer

Termin 1: 03.02.25 14:00 Uhr bis 07.02.25 13:00 Uhr

Termin 2: 29.10.25 14:00 Uhr bis 02.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 292,00 € **Kursgebühr:** 190,00 €

(Anmeldung/Infos:

christa.moerder.fischer1@gmail.com)

Entspannt kleine kreative Geschenkideen gestalten

Adventskurs mit Zentangle®

Referentin: Claudia Fießinger

06.12.25 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 50,00 €

Lebenskrisen & Stressbewältigung

Entspannt statt ausgebrannt

Tage der Besinnung und Kraft schöpfen

Referentin: Sonja Schramm

14.03.25 18:00 Uhr - 16.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 115,00 €

Gelassenheit und inneren Frieden finden

Stressgedanken erkennen und positiv verändern

Referentin: Frau Sandra Ernst

02.05.25 15:30 Uhr - 03.05.25 16:00 Uhr

Kosten: 85,50 € **Kursgebühr:** 80,00 €

Perfektion oder Gelassenheit?

Referentin: Andrea Nitzsche

Termin 1: **28.06.2025** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Termin 2: **08.11.2025** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 70,00 €

Zeit für dich - Schau nach Innen im Einklang mit dir

Erlernen und Anwenden besonderer Techniken

Referentinnen: Susanne Gorfer-Gäch,

Hildegard Besser

04.07.25 18:00 Uhr - **06.07.25** 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 100,00 €

Meine Ressource ist der Glaube

Waldwohlfühltag

Referentinnen: Yvonne Landefeld, Regina Janner

11.07.25 18:00 Uhr - **13.07.25** 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 120,00 €

Die eigene Resilienz stärken

Fit für turbulente Zeiten

Referentin: Andrea Nitzsche

12.07.25 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 70,00 €

Mit meinen Ressourcen stark & sicher in die Zukunft

Stärkung der eigenen Persönlichkeit

Referentin: Frau Susanne Gorfer-Gäch

19.07.25 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 40,00 €

"Komm mit ins Abenteuerland"

Auftank- und Naturtage

Referentin: Frau Carola Burger

11.10.25 10:30 Uhr bis **12.10.25** 13:00 Uhr

Kosten: 87,50 € Kursgebühr: 75,00 €

"Jetzt verstehe ich, warum Du Dich so verhältst" Menschen mit Traumata oder in schweren Krisensituationen

Referentinnen: Regina Janner, Yvonne Landefeld

21.11.25 18:00 Uhr bis 23.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 140,00 €

Wirkungsvolles "Betthupferl" gefällig?

Besser schlafen können

Referentinnen: Regina Janner, Yvonne Landefeld

29.11.25 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 75,00 €

Meditation & Achtsamkeit

Schweige und Höre

Tag der Stille und Achtsamkeit

Referentin: Bernadette Pollath

Termin 1: 25.01.25 09:00 – 16:30 Uhr

Termin 2: 05.07.25 09:00 – 16:30 Uhr

Termin 3: 30.08.25 09:00 – 16:30 Uhr

Termin 4: 27.09.25 09:00 – 16:30 Uhr

Termin 5: 29.11.25 09:00 – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 30,00 €

Atmen, tanzen, trommeln, entspannen

Entspannungskurs mit Musik

mit Alex Tchelebi, Jeanette Fiozzi, Dominic Wimmer

21.02.25 18:00 Uhr bis 23.02.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 120,00 €

Eine Auszeit für Frauen: Zeit für mich selbst

Abschalten - zur Ruhe kommen - neue Kraft tanken

Referentin: Eleonore Pospiech

07.03.25 15:00 Uhr - 09.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 146,00 € **Kursgebühr:** 159,00 €

MBSR: Achtsamkeit und liebevolle Zwiegespräche

Achtsamkeitskurs

mit Bernadette Pöllath

Termin 1: **21.03.25.** 18:00 Uhr - **23.03.25** 13:00 Uhr

Termin 2: **03.10.25.** 18:00 Uhr - **05.10.25** 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 125,00 €

Atmen - Schweigen – Sein

Besinnliche Atemtage

Referentin: Sr. Bärbel Thomä

16.06.25 18:00 Uhr - **21.06.25** 09:00 Uhr

Kosten: 345,00 € **Kursgebühr:** 140,00 €

Der abendländische Bogenweg

Bogenschießen für Seele & Körper

Referent: Andreas Ehmann

18.07.25 10:00 Uhr - **20.07.25** 16:00 Uhr

Kosten: 166,00 € **Kursgebühr:** 120,00 €

„Dem Odem Gottes Raum geben“

Atemseminar

Referentin: Theresa Michel

06.11.25 18:00 Uhr - **09.11.25** 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € **Kursgebühr:** 220,00 €

Meditatives Tanzen

Beim Tanzen tankt die Seele

Meditativer Tanztage

Referentin: Maria Luise Zant

26.01.25 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € **Kursgebühr:** 25,00 €

Tanzen hilft immer

Sakraler Tanz

Referent: Bruder Georg Schmausser

28.02.25 18:00 Uhr - **02.03.25** 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € **Kursgebühr:** 45,00 €

Spüren, was in uns knospen und reifen möchte

Meditativer Tanztag

Referentin: Maria Luise Zant

02.05.25 14:00 Uhr – 20:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 25,00 €

Tänze zu Filmmusik

Meditativer Tanztag

Referentin: Andrea Kick

12.07.25 09:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 30,00 €

Tanzend vom Sommer in den goldenen Herbst hinein

Meditativer Tanztag

Referentin: Maria Luise Zant

26.09.25 14:00 Uhr – 20:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 30,00 €

Bunt sind schon die Wälder

Herbstlich bunter Tanzabend

Referentin: Andrea Kick

28.09.25 09:30 – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 30,00 €

Wir sagen euch an den lieben Advent

Meditativer Tanztag

Referentin: Maria Luise Zant

30.11.25 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 30,00 €

Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten

Sakraler Tanz

Referent: Bruder Georg Schmaußner

12.12.25 18:00 Uhr bis 14.12.25 13:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 45,00 €

Musik

Ukulele - die freundlichste Minigitarre der Welt

Ukulele für Anfänger

Referent: Alex Tchelebi

01.03.25 09:00 Uhr - 14:00 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 30,00 €

Ukulele - die freundlichste Minigitarre der Welt

Ukulele für Geübte

Referent: Alex Tchelebi

01.03.25 14:30 Uhr bis 02.03.25 13:00 Uhr

Kosten: 80,00 € Kursgebühr: 50,00 €

Feel the Rhythm: Afrikanisch Trommeln

Trommel- und Rhythmusworkshop

Referentin: Carola Burger

15.03.25 10:30 Uhr - 16.03.2025 13:30 Uhr

Kosten: 87,50 € Kursgebühr: 75,00 €

Afrikanisch Trommeln im Sommer

Trommel- und Rhythmusworkshop

Referentin: Carola Burger

09.08.25 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 50,00 €

Afrikanisch trommeln und tief Entspannen

Trommeln, Rhythmus und Natur

Referentin: Carola Burger

22.11.25 10:30 Uhr - 23.11.25 13:00 Uhr

Kosten: 87,50 € Kursgebühr: 75,00 €

MÖGEST DU DIR DIE ZEIT NEHMEN,
DIE STILLEN WUNDER ZU FEIERN,
DIE IN DER LAUTEN WELT
KEINE BEWUNDERER HABEN.

(irischer Segen)

Senioren

Über die "kostbare Zeit" des Älterwerdens

Seniorentage

Referent: Dir. Manfred Strigl und weitere Referenten

13.05.25 18:00 Uhr - 16.05.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € Kursgebühr: 35,00 €

Gelassen im Gleichgewicht bleiben

Seniorentage

Referent: Dir. Manfred Strigl und weitere Referenten

27.10.25 18:00 Uhr - 30.10.25 13:00 Uhr

Kosten: 213,50 € Kursgebühr: 35,00 €

Trauerbegleitung

Tage für Sternenmütter

Kreative Auszeit für Mütter ungeborener Kinder

Referentin: Andrea Zrenner

Termin 1: 25.04.25 18:00 Uhr - 27.04.25 15:00 Uhr

Termin 2: 17.10.25 18:00 Uhr - 19.10.25 15:00 Uhr

Kosten: 140,50 € Kursgebühr: 170,00 €

Begegnungstag für Trauernde

Referent: Dr. Wolfgang Holzschuh und
weitere Referenten

03.05.25 09:00 – 17:30 Uhr

Kosten: 28,00 € Kursgebühr: 10,00 €



Anreise

Mit dem Auto:

Für das Navi bitte Johannisthal 1 eingeben

Mit der Bahn:

Sie erreichen das Haus Johannisthal für Ihren Aufenthalt umweltfreundlich, wenn Sie mit der Bahn anreisen und den Bahnhof in Windischeschenbach auf der Bahnstrecke Regensburg-Hof auswählen.

Jeder Nutzer des Veranstaltungstickets stellt sicher, dass er bei der Kontrolle im Zug eine gültige Einladung bzw. Teilnahmebestätigung (Bestätigungsmail der Anmeldung) der jeweiligen Veranstaltung vorweisen kann.

Weiterreise mit dem Taxi:

Hierfür steht Ihnen das Taxiunternehmen Neugirg zur Verfügung.

Telefon 09681 3915

Weiterreise mit dem Baxi:

<https://www.new-baxi.de/>

Telefon: 09631 7929899

Anmeldung

Online: www.haus-johannisthal.de
E-Mail: kontakt@haus-johannisthal.de
Tel.: 09681 – 400 15 0

Mit Anmeldung akzeptieren Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unser Schutzkonzept.

Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.haus-johannisthal.de

Bitte beachten Sie auch die immer wieder neu eingestellten Seminare auf unserer Homepage!

Haus Johannisthal
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

Stand: November 2024

Thema Einkehrtage 2025

**Alltag haben wir (fast) jeden Tag –
wie jeder Tag ein Fest werden kann!**
Ein Alltag voll Leichtigkeit, Trost, Kraft, Glaube,
Hoffnung, Liebe
Referent: Dir. Manfred Strigl



JOHANNISTHAL
Ort der Begegnung